

Microneedling

SCHULUNGSUNTERLAGEN



KOMPAKTKURS
IM PRAKTISCHEN EBOOK-FORMAT

NEUES
FORMAT
WIRTSCHAFTS- UND
BEREICHSSCHULE AKADEMIE FÜR AUS-



Herzlich Willkommen bei DKS- Kosmetik Akademie! Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass alle Schulungsunterlagen, die während unserer Schulungen ausgehändigt werden, ausschließliches Eigentum der DKS-Kosmetik Akademie sind und nur für die persönliche Nutzung durch unsere Schulungsteilnehmer bestimmt sind.

Wir legen großen Wert auf den Schutz geistigen Eigentums und bitten daher um Ihre sorgfältige Beachtung dieser Regelung. Eine unbefugte Weitergabe, Vervielfältigung, Veränderung oder anderweitige Nutzung dieser wertvollen Informationen ohne ausdrückliche Genehmigung der DKS-Kosmetik Akademie ist strengstens untersagt.

Um unsere Rechte zu wahren, haben wir eine Reihe von Maßnahmen ergriffen, um Verstöße sowohl zivilrechtlich als auch strafrechtlich zu verfolgen. Unsere engagierten Agenturen und Anwälte sind stets wachsam und buchen sogar zufällig Schulungen im Internet, um rechtswidrige Verwendungen unserer Materialien aufzuspüren und entsprechend zu handeln.

Schützen Sie Ihre Zukunft und vermeiden Sie rechtliche Konsequenzen, indem Sie als Schulungsteilnehmer diese Hinweise gewissenhaft beachten und respektieren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Inhalt

1.0	EINLEITUNG	Seite 6
2.0	EINRICHTUNG	8

3.0	HYGIENE	9
4.0	DERMATOLOGIE	13
	Struktur der Haut, Hauttypen	

5.0	MICRONEEDLING	24
	5.2 Was ist Microneedling	24
	5.2 Indikationen	26
	5.3 Kontraindikationen	26
	5.4 Unterschiede kosmetisches und medizinisches MN	27

	5.5 Risiken und Nebenwirkungen der Microneedling Behandlung	29
	5.6 Hautalterung	30
	5.7 Körper eigene Reparaturprogramme	31
	5.8 Gegenüberstellung herkömmliche Hautpflege und Microneedling!	32

6.0

DERMAROLLER vs DERMAPEN,
NADELN 33

6.1 Dermalroller 33

6.2 Dermapen 34

6.3 Richtige Handhabung Dermapen 35

6.4 Geschwindigkeit Dermapen 35

6.5 Nadelaufsätze 36

7.0

EINSTICHTIEFE 37

7.1 Einstichtiefe für Kosmetiker / Heilpraktiker /staatlich
geprüfte Kosmetiker:in 37

7.2 Zeitabstände & Regenerationsphasen 39

7.3 Linienführung Dermapen , Detaillierte Linienführung 40

8.0

SEREN 44

8.1 Was sind Microneedling - Seren? 44

8.2 Sterile Microneedling Seren für Gesicht 45

9.0

ARBEITSMATERIAL UND
VERBRAUCHSMATERIAL 4910.
11.BERATUNGSGESPRÄCH
EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG 51

12.

BEHANDLUNGSABLAUF

53

- 12.1 Detaillierter Behandlungsablauf 53
- 12.2 Verhalten und Pflegeempfehlung nach der
Microneedling-Behandlung 56

13.

BEHANDLUNGEN

57

- 13.1 Falten und Mimikfalten 55
- 13.2 Lippen und Mundpartie 61
- 13.3 Akne und Akne-Narben 63

- 13.4 Dehnungsstreifen 65
- 13.5 Reibeisenhaut 68
- 13.6 Cellulite und lokale Fettpolster 70
- 13.7 Haarwachstum / Haarausfall 71
- 13.8 Microneedling im Sommer 73

14.

VIDEO' S

74

15.

VORHER /
NACHHER BILDER

75

16.

NOTIZEN / FRAGEN
/ SUPPORT

79

Starte hier mit deiner Ausbildung

Das Ziel der Schulung ist es, Teilnehmern ein Verständnis für Microneedling zu vermitteln, inklusive Technik, Werkzeugen, Produkten, Sicherheitsvorkehrungen und Hygiene.



Ich heiße Sie ganz herzlich zu diesem Kurs willkommen!

Was ist Microneedling?

Microneedling gehört zu den bekanntesten und sichersten Hautbehandlungen. Diese minimalinvasive Methode ist weltweit eine effektive ästhetische Therapie für diverse dermatologische Hautprobleme.

1.0 Einleitung

Diese Online-Schulung vermittelt umfassendes Basiswissen in Theorie und Praxis, das für die erfolgreiche Durchführung der Microneedling-Behandlung notwendig ist. Zahlreiche praktische Tipps machen diese Schulung besonders wertvoll.

Nach Abschluss der Schulung wird Ihnen ein **Zertifikat** ausgestellt. Nutzen Sie diese attraktive Möglichkeit, Ihr Salon- oder Studiogeschäft zu erweitern, und begeistern Sie Ihre Kunden mit dieser hochwertigen Anti-Aging-Behandlung.

LEHRPLAN

- Allgemeine Hygiene/ Arbeitshygiene / Desinfektion
- Arbeitsplatzgestaltung
- Dermatologie, Hauttypen
- Was ist Microneedling?
- Welche Wirkung hat Microneedling?
- Indikationen / Kontraindikationen
- Unterschied Dermapen und Dermalroller
- Anwendungsbereiche Gesicht, Hals, Körper und Haare
- Nachbehandlung
- Heimpflege
- Materialkunde und Wirkstoffe

VORAUSSETZUNGEN UND VORBILDUNG

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Voraussetzung ist der allgemeine Hauptschul- oder Realschulabschluss. Mindestalter 17 Jahre.

- Insbesondere richtet sich die Schulung an Kosmetikerinnen und Kosmetiker, die ihre Kompetenzen im Bereich **MICRONEEDLING** erweitern möchten.
- Auch Anfänger, die sich für diese Behandlung interessieren, können von dem Training profitieren, um die Verfahren und Techniken zu erlernen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

2.0 EINRICHTUNG

Jede Kundin wünscht sich einen schnellen Erfolg in relativ kurzer Zeit. Manche suchen Ruhe und Entspannung während einer Behandlung. Für diese Zeit, die der Kunde im Studio verbringt, benötigen wir Einrichtungen und Apparate zur Unterstützung. Es hat auch einen psychologischen Effekt – die Behandlung erfolgt auf technisch, wissenschaftlicher Basis – MEHRWERT der Kosmetikbehandlung.

Zur Grundausrüstung gehören



- Kosmetikliege
- Arbeitshocker
- Gerätewagen
- Lupenleuchte

DIE KOSMETIKLIEGE

- Sie sollte stufenlos verstellbar und benutzerfreundlich sein.
- Eine waagerechte Einstellung ist wichtig, um Massagen durchführen zu können.
- Für Fußpflegebehandlungen empfiehlt sich eine geteilte Beinauflage.
- Um eine aufrechte, bandscheibenschonende Sitzposition zu gewährleisten, sollte sie über eine verstellbare, gepolsterte Rückenlehne verfügen.
- Die Polsterung sollte aus pflegeleichtem Material bestehen.
- Eine saubere Liege und frische Handtücher sind unerlässlich!

Eine flache Massageliege ist ideal, da Sie vom Kopfende arbeiten. Sie muss optisch einwandfrei und sauber sein. Damit Ihre Kundin bequem liegen kann – denn eine Wimpernapplikation benötigt Zeit – sollten Sie ihr ein Kopfpolster oder eine Nackenrolle anbieten.

Der Arbeitshocker

Es sollte sich um einen höhenverstellbaren Arbeitsstuhl mit einem 5-Fuß-Gestell und sicherheitsgebremsen Rollen handeln.

Kaltlichtlupenlampe

Eine verstellbare Kaltlichtlupenlampe ist ein Must-Have in jeder Kosmetikkabine. Sie kann zudem mit Schwarzlicht für eine differenzierte Hautdiagnose sowie mit Infrarotlicht für Massagen und Packungen unter Wärmeeinwirkung kombiniert werden.

3.0 HYGIENE

3.1 HYGIENISCHE VORAUSSETZUNGEN FÜR KOSMETIKER:INNEN

Um sich vor Infektionskrankheiten zu schützen, ist es von größter Wichtigkeit, diese Hygieneregeln zu befolgen. Das Berufsbild erfordert von der Kosmetikerin ein vorbildliches Auftreten in Bezug auf Erscheinung, Körperpflege und die Vermeidung von ansteckenden Krankheiten. Ungepflegte Haut, zu starkes Make-up, unordentliche Haare und Körpergeruch sind die schlechteste Visitenkarte. Kunden werden einen zweiten Besuch vermeiden und zur Konkurrenz gehen.

- Achten Sie auf Sauberkeit im gesamten Arbeitsbereich.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Arbeitsfläche auf absolute Sauberkeit.
- Verwenden Sie geeignete Desinfektionsmittel für die Arbeitsflächen.
- Sorgen Sie für frische Luft zwischen den Behandlungen.

Die Stylistin trägt Berufskleidung, die ausschließlich während der Arbeit im Institut getragen wird, um mögliche externe Verunreinigungen zu vermeiden. Die Berufskleidung besteht aus einem Arbeitsmantel sowie teilweise aus einer Hose und einer Jacke. Achten Sie darauf, dass der Mantel oder die Jacke kurze oder halblange Ärmel hat, da lange Ärmel die Arbeit behindern und schnell schmutzig werden können.

Die Berufskleidung sollte in sanften, angenehmen Farben gehalten sein. Achten Sie beim Kauf unbedingt auf die Pflegeleichtigkeit des Materials, da Kochwäsche den Vorteil der Desinfektion beim Waschen bietet.



Berufskleidung

- Tragen Sie weiße oder pastellfarbene Berufskleider
- Ärmel sollten halb- oder dreiviertellang sein
- Der Arbeitsmantel sollte aus kochbarem Material gefertigt sein
- Wechseln Sie die Berufskleider regelmäßig
- Verwenden Sie die Arbeitsschuhe ausschließlich im Salon

Äußere Erscheinung

- Achten Sie auf ein gepflegtes Haarbild
- Halten Sie Ihr Make-up dezent
- Sorgen Sie für kurze, gepflegte Fingernägel
- Vermeiden Sie Schmuckstücke (wie Armbänder oder Ohrringe), die bei der Arbeit stören können
- Achten Sie auf persönliche Körperhygiene (Körper- und Mundgeruch usw.)
- Tragen Sie, wenn möglich, immer einen Mundschutz
- Verzichten Sie auf aufdringliche oder starke Parfums
- Verhalten Sie sich ruhig gegenüber den Kunden
- Bauen Sie eine Vertrauensbasis zwischen Ihnen und den Kunden auf
- Achten Sie auf saubere Arbeitskleidung
- Führen Sie regelmäßige Körperhygiene durch (tägliches Duschen, Zähneputzen usw.)

Hygiene der Hände

- Reinigen Sie Ihre Hände vor jedem Kontakt mit der Haut des Kunden
- Waschen Sie Ihre Hände nach jeder Unterbrechung (z. B. durch Telefonanrufe, WC-Besuche, Niesen usw.)
- Nutzen Sie stets neue Einweghandschuhe
- Geeignete Produkte zur **Hände- und Hautdesinfektion** sind:
 - Amphisept 80
 - Primasept m
 - Spitadem
 - Sterillium
 - Barricidal

Für die Händedesinfektion geben Sie eine ausreichende Menge des Mittels in eine Hohlhand und reiben es ½ bis 1 Minute lang auf beiden Händen, bis sie trocken sind.

Für die Hautdesinfektion tragen Sie das Desinfektionsmittel mit sterilen Tupfern (auch in Form von bereits getränkten Fertigtupfern) auf die zu behandelnden Hautflächen auf und lassen es 1-3 Minuten einwirken. Erst danach darf mit der Behandlung begonnen werden. Tragen Sie während der Behandlung Einweghandschuhe.

3.2 HYGIENE AM KUNDEN

- Die Haare der Kundin werden durch eine elastische Kopfbinde nach hinten gehalten.
- Mit einer sauberen Wolldecke wird die Kundin eingehüllt. Sie muss während der Behandlung eine angenehme, wohlige Wärme empfinden.
- Schützen Sie die Kleider vom Kunden durch ein Einweg-Papiertuch
- Verwenden Sie die Module und die Einwegschutzkappen nur 1x
- Nach der Behandlung geben Sie das Modul in einen geschlossenen Behälter für die einfache und sichere Entsorgung (Verschmutzungsgefahr)
- Verwenden Sie immer einen Glas- oder Plexiglasspatel für die Entnahme der Cremes
- Drücken Sie die Creme aus der Tube auf den gereinigten Handrücken
- Reinigung des Spatels mit alkoholgetränktem Wattebausch
- Töpfe und Tuben nach Gebrauch sofort wieder verschließen
- Einwegtücher für Decollete
- Einwegschutzkappen nach jeder Kundin entsorgen
- Fuß-, Nagelpflege und Permanent Make up nicht in derselben Kabine durchführen
- Pigmente nicht auf dem Boy (Beistelltischen) lagern
- Hygienemodule nicht auf dem Boy lagern
- Vorzeichenstifte nicht auf dem Boy lagern, und vor jedem Gebrauch frisch anspitzen

Zum Abschluss noch ein Wort zu den Raucherinnen. Während der Behandlung im Behandlungsraum sollte nicht geraucht werden. Der Beruf der Kosmetikerin dient der Gesundheits- und Schönheitspflege. Nicht nur aus Rücksichtnahme auf Nichtraucher verzichtet die Kosmetikerin/Fußpflegerin auf das Rauchen.

3.3 ZUSAMMENFASSUNG der Anforderungen an Betriebsräume, Arbeitsgeräte, Personalhygiene, Reinigung/Desinfektion, Abfallentsorgung und Schulung/ Dokumentation:

Betriebsräume:

- Sauberkeit und Instandhaltung sind erforderlich.
- Angemessene Reinigung und Desinfektion müssen möglich sein.
- Ausreichend Handwaschbecken und Toiletten müssen vorhanden sein.
- Waschbecken sollten mit Einmalhandtüchern, Seifenspendern und Desinfektionsmitteln ausgestattet sein.
- Böden, Wände und Arbeitsflächen müssen leicht zu reinigen sein.
- Tiere sind im Arbeitsraum nicht erlaubt.

Arbeitsgeräte:

- Geräte müssen leicht zu reinigen und desinfizieren sein oder Einmalprodukte verwenden.
- Kugelsterilisatoren sind verboten; Dampfsterilisatoren sind Pflicht.

Personalhygiene:

- Hohe persönliche Sauberkeit ist erforderlich.
- Hände und Unterarme müssen regelmäßig gereinigt und desinfiziert werden.
- Einmalhandschuhe sind bei erhöhtem Infektionsrisiko zu tragen.
- Verletzungen müssen mit wasserundurchlässigen Verbänden abgedeckt werden.
- *Reinigung/Desinfektion:**
- Geeignete Vorrichtungen zur Reinigung müssen vorhanden sein.
- Desinfektionsmittel müssen gemäß Herstelleranweisungen verwendet werden.
- Nach jeder Nutzung von Geräten und Flächen, die mit Körperflüssigkeiten in Kontakt kamen, ist eine Desinfektion erforderlich.

Abfallentsorgung:

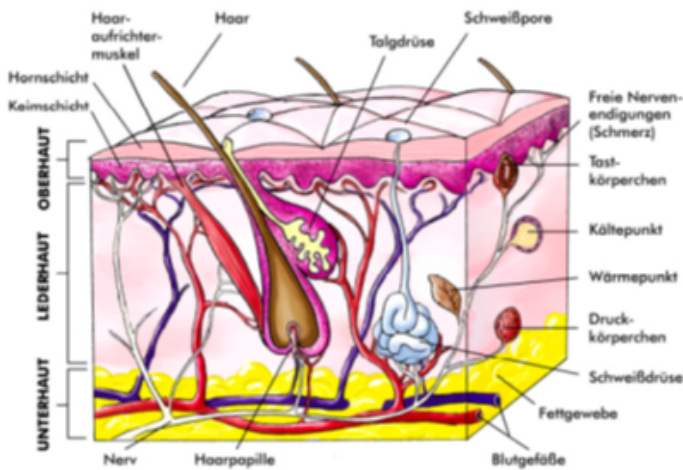
- Abfälle müssen in geeigneten Behältern gesammelt und täglich entsorgt werden.
- Scharfe Gegenstände müssen sicher entsorgt werden.

Schulung/ Dokumentation:

- Mitarbeiter müssen jährlich in Hygiene geschult werden.
- Ein Reinigungs- und Desinfektionsplan ist zu erstellen und zu dokumentieren.

4.0 DERMATOLOGIE

4.1 STRUKTUR DER HAUT



Quelle: wikipedia.org

Von außen nach innen gesehen besteht die Haut, die auch Cutis genannt wird, aus folgenden Schichten:

- Oberhaut oder Epidermis,
- Lederhaut oder Dermis und
- Unterhaut oder Subcutis.

Begrenzt wird die Haut durch die allgemeine Körperfaszie, die aus sehr festen Fasern, den sogenannten Kollagenfasern besteht.

4.1.1 Unterhaut - SUBCUTIS (Fettgewebe)

Diese Hautschicht besteht aus lockerem Bindegewebe und einem hohen Anteil an Fett. Sie fungiert als Druckpolster und schützt den Körper vor extremen Temperaturschwankungen. Obwohl nicht alle Autoren diese Schicht zur Haut zählen, hat sie auf jeden Fall einen erheblichen Einfluss auf das Erscheinungsbild der Haut.

Die Dicke der Fettschicht variiert von Person zu Person und kann bis zu 10 cm erreichen. An den Lippen, Ohren und Lidern fehlt die Subcutis.

Funktion der Unterhaut:

- Schutz vor mechanischen Stößen (Polsterfunktion)
- Schutz gegen Kälte
- Speicherfunktion für Schlackenstoffe
- Energiereserven (durch chemische Umwandlungen)

4.1.2 Lederhaut - Dermis/Corium

Die Lederhaut, die überwiegend aus Bindegewebe besteht, ist deutlich dicker als die Oberhaut. Sie spielt eine entscheidende Rolle für die mechanische Stabilität der gesamten Haut und ist zudem an der Regulierung der Körpertemperatur beteiligt. Ihre Dicke variiert je nach Körperstelle. Am Hals und an den Augenlidern misst sie lediglich 0,3 mm, während die Lederhaut an den Hand- und Fußsohlen bis zu 2,4 mm dick sein kann.

FASERGEWEBE UND GRUNDSTANZ

Die Lederhaut, auch bekannt als Corium, ist eine elastische Hautschicht, die einen hohen Anteil an locker verwobenem Bindegewebe aufweist. Sie vereint Robustheit und Elastizität. Man unterscheidet hier zwischen kollagenen, elastischen und retikulären Bindegewebsfasern.

KOLLAGENE FASERN

Kollagene Fasern zeichnen sich durch hohe Zugfestigkeit und Elastizität aus, die durch ihren scherengitterartigen Aufbau erreicht wird. Sie sind vor allem in Sehnen, Faserknorpeln (wie im Meniskus), im Kniegelenk und in den Knochen sowie in der Haut zu finden. Kollagen kann bis zu einem Drittel des Gesamtgewichts des Menschen ausmachen. Mit zunehmendem Alter werden die Kollagenfasern steifer und weniger elastisch, was sich durch Austrocknung und Faltenbildung auf der Haut bemerkbar macht. Dieser Prozess wird durch häufiges Sonnenbaden sowie durch Gefäßgifte wie Nikotin und Koffein beschleunigt.

ELASTISCHE FASERN

Im Gegensatz zu den kollagenen Fasern sind elastische Fasern stark dehnbar. Nach Belastung kehren sie wie ein Gummiband in ihre ursprüngliche Form und Länge zurück. Diese Fasern finden sich hauptsächlich in stark dehnbaren Geweben und Organen wie der Haut, der Lunge und den Arterien. Die Elastizität der Haut hängt maßgeblich von diesen elastischen Fasern ab.

RETIKULÄRE FASERN (Gitterfasern)

Retikuläre Fasern sind feine Gitterfasern, die hauptsächlich Biegungselastizität aufweisen. Chemisch sind sie mit den kollagenen Fasern verwandt und sind beispielsweise im roten Knochenmark und in den Lymphorganen zu finden. Sie bilden ein feines Geflecht um Muskelfasern und Fettzellen, was das Netzwerk zusätzlich verstärkt.

Alle Fasern sind in eine Grundsubstanz eingebettet, eine wässrige, gallertartige Flüssigkeit, die Proteine, Sulfate und Säuren enthält. Diese Grundsubstanz dient als Gleitmittel, Wasserdepot und unterstützt die Abwehr von Infektionen.

4.3 DIE HAUTTYPEN

Die Haut wird in verschiedene Typen kategorisiert, wobei jeder Hauttyp eine spezifische Behandlung mit passenden Kosmetikprodukten benötigt.

Die Zuordnung einer Haut zu einem dieser Grundtypen ist nicht dauerhaft gültig – daher spricht man von einem aktuellen Hautzustand.

Da der Hautzustand eng mit der Psyche sowie zahlreichen äußeren (wie Stress, Wetter, Klima, Medikamente, Ernährung, Schlaf usw.) und inneren (wie Krankheiten, Hormonen, Durchblutungsstörungen, Stoffwechselstörungen usw.) Faktoren verbunden ist, ist es wichtig, die Haut vor jeder Behandlung erneut zu betrachten.

Der Hauttyp wird durch die Talgproduktion, die Beschaffenheit des Talgs, den Stoffwechsel, die Feuchtigkeitsproduktion und die Fähigkeit der Haut zur Wasserspeicherung bestimmt.

Für das Erscheinungsbild spielen zudem viele weitere Faktoren eine Rolle, wie zum Beispiel:

- Genetische Veranlagung
- Hormonelle Einflüsse (Pubertät, Wechseljahre, Schwangerschaft, Antibabypille etc.)
- Ernährung und Lebensstil (Stoffwechsel)
- Kosmetische Anwendungen
- Witterungseinflüsse (Klima, Luftfeuchtigkeit, UV-Strahlung)
- Alterungsprozess

Es ist für die Kosmetikerin dennoch wichtig, die „Grundmodelle“ zu erkennen und deren Funktionsweise zu verstehen, um das erworbene Wissen bei der Behandlung der Kundin anwenden zu können.

Ausgehend von der **NORMALEN HAUT** werden folgende Typen unterschieden:

- Fettige Haut (Seborrhoe oleosa und Seborrhoe sicca)
- Trockene Haut (Sebastase)
- Unreine Haut
- Empfindliche, sensible Haut
- Müde, strapazierte Haut
- Reife Haut
- Altershaut

4.3.1 Normale Haut

Die „Normale Haut“ zeichnet sich durch ihre Unkompliziertheit aus, da sie weder zu trocken noch zu fettig ist. Der Säureschutzmantel ist intakt und die Poren sind kaum sichtbar. Es zeigen sich keine vorzeitigen Zeichen des Alterns, sie wirkt frisch und vital, ohne Spannungsgefühle.

Allerdings besitzt nur ein kleiner Prozentsatz der Frauen und Männer diese problemlose Haut, meist sind sie jünger als 20 Jahre. Mit dem Eintritt in die Pubertät und dem Alter treten häufig Veränderungen auf. Faktoren wie Umweltverschmutzung, trockene Heizungsluft, übermäßige Sonneneinstrahlung, ungesunde Ernährung, häufiges Waschen mit Seife und ungeeignete Kosmetika können der normalen Haut schaden.

Trotz ihrer Unkompliziertheit benötigt auch die normale Haut Pflege.

PFLEGEPRODUKTE

Eine ausgewogene Pflege mit speziell abgestimmten Kosmetika ist entscheidend. Diese Pflege dient sowohl der Vorbeugung negativer Veränderungen als auch der Erhaltung des gesunden Zustands der normalen Haut.

Produkte für normale Haut wirken präventiv und gleichen temporäre Störungen des Hautbildes aus.



4.3.2 Seborrhoe oleosa (Fettige, feuchte Haut)

Die Seborrhoe oleosa, gekennzeichnet durch fettige, glänzende Haut mit öligem Aussehen, ist stets mit einem feuchten Hautzustand verbunden.

Das Hauptproblem bei fettiger Haut liegt in der Überaktivität der Talgdrüsen. Wasser und Fett stoßen sich gegenseitig ab, wodurch die Haut mit einem fettigen Film überzogen wird. Dies führt dazu, dass die Feuchtigkeit, die aus den Poren austritt, nicht schnell genug verdunsten kann. Die Talgproduktion ist erhöht, und die Sekrete zeigen sich als ölig, glänzender Film auf der Haut.

Durch die gesteigerte Talgproduktion verstopfen die Follikelöffnungen, was den Talgabfluss erschwert. Diese Talgansammlung kann zu Mitessern oder Komedonen führen und in der Folge Akne verursachen.

Die Seborrhoe oleosa tritt an Stellen auf, an denen viele Talgdrüsen vorhanden sind, wie zum Beispiel am Rücken, in der oberen Brustregion sowie im mittleren Gesichtsbereich – insbesondere in der T-Zone, die Stirn, Nase und Kinn umfasst. Die übrigen Hautbereiche zeigen in der Regel weniger Fettigkeit. In solchen Fällen spricht man von Mischhaut. Die Seborrhoe oleosa entwickelt sich meist nach der Pubertät, häufig im Alter zwischen 16 und 35 Jahren, und tritt später eher selten auf.

URSACHEN

- Folgeerscheinung von allgemeinen Stoffwechselstörungen wie Obstipation (Darmverstopfung)
- Blutkrankheiten
- Hormonelle Störungen
- Psychische Belastung
- Erbanlage

Eine gesunde Lebensweise, ärztliche Therapie und angepasste Kosmetik ist Voraussetzung, damit sich das Hautbild verbessern kann.

BEHANDLUNGSZIELE

- Überverhornung beseitigen
- Unreinheiten hygienisch einwandfrei entfernen
- Häufig und sorgfältig reinigen, ohne starkes Einfetten
- Abdecken der Unebenheiten und Mattieren des Teints

VORTEILE

- widerstandsfähig
- wasserreich
- elastisch
- lange faltenfrei

NACHTEILE

- schweißfeucht
- fettig glänzend, verdickt
- blass
- neigt zu Komedonen und Entzündungen

PFLEGEPRODUKTE

- Tiefenwirksame, porenverengende und entzündungshemmende Reinigungspräparate
- Keimtötende, porenverfeinernde und reizlindernde Lotion
- Durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und belebende Pflegecremes
- Die Talgsekretion regulierende, fett- und feuchtigkeitsausgleichende Pflegeprodukte



4.3.3 Seborrhoe sicco (Fett-trockene-Haut)

Die Seborrhoe sicca ist ein fett-trockener Hautzustand. Sie ist seltener als die Seborrhoe oleosa und trifft häufiger Männer als Frauen.

Als Ursache ist die höhere Schweißproduktion und damit eine schneller Verdunstung und Austrocknung. Die Hornzellen trocknen dadurch verfrüht aus, dadurch verhornen die Zellen der Epidermis schneller.

Die Haut ist besonders in der T-Zone fettreich. Äußerlich ist sie durch eine zähe, trockene schuppenförmige Hornschicht zu erkennen. Häufig kleine Komedonen im Wangenbereich können das Hautbild ergänzen. Die Haut glänzt, spannt und zeigt eine verminderte Elastizität.

URSACHEN

- Erbliche Veranlagung
- Fehl- und Mangelernährung, Alkoholkonsum
- Hormonelle Störungen (Nebennierenrinde oder der Eierstöcke)
- Medikamenteneinnahme, z. B. Beruhigungsmittel, Hormonpräparate
- Blutkrankheiten
- Hormonelle Störungen
- Psychische Belastung

BEHANDLUNGSZIELE

- Unreinheiten hygienisch einwandfrei entfernen
- Sorgfältiges Entfernen der Überhornungen
- Fehlende Feuchtigkeit ergänzen
- Richtige Hautschutzprodukte verwenden

VORTEILE

- Wirkt optisch feiner als Seborrhoe oleosa
- Schuppen, die sich leicht abkratzen lassen

NACHTEILE

- verdickte Hornschicht, Komedonen
- Rötungen, Empfindlichkeit
- grobes Hautrelief

PFLEGEPRODUKTE

- Pflegeprodukte mit hohem Anteil an Feuchthaltefaktoren
- Tiefenwirksame, porenverengende und entzündungshemmende Reinigungspräparate
- Keimtötende, porenverfeinernde und reizlindernde Lotion
- Durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und belebende
- Pflegecremes, fett- und feuchtigkeitsausgleichende Pflegeprodukte

4.3.4 Sebstase (Trockene, fettarme Haut)

Diese Hautform ist in der Regel sehr zart und feinporig, leidet jedoch unter einem Mangel an Feuchtigkeit (Sebstase). Häufig hat trockene Haut nur einen dünnen Hydrolipidfilm, was ihre Barrierefunktion beeinträchtigt.

Sie wirkt zart, dünn und fast zerbrechlich. Zudem neigt sie zu kleinen Rissen und die Pigmentierung erscheint fleckig. Auf minimale äußere Einflüsse reagiert sie oft mit Rötungen. Die Sebstase ist in der Regel auch besonders sonnenempfindlich.

Durch die reduzierte Talgproduktion trocknet die Haut schnell aus. Dies führt zu Schuppenbildung und einer rauen Textur, während die Faltenbildung beschleunigt wird. Sebstase kann die Gefäßlabilität und Hypersensibilität gefährden, weshalb sie intensive Pflege und Schutz benötigt.

Die trockene Haut fühlt sich rau, spröde und leicht rissig an; sie kann zudem gespannt sein und manchmal jucken. Sie reagiert empfindlich auf Temperaturveränderungen.

Bei zu starker Entfettung kann ein Austrocknungsekzem entstehen, bei dem die Oberhaut craquelé-förmig eingerissen, gerötet und juckend ist – besonders nach dem Duschen oder Waschen.

Insbesondere im Winter leiden Menschen mit trockener Haut häufig an einem Austrocknungsekzem, wenn sie regelmäßig lange Schwimmen gehen. Der Grund dafür liegt darin, dass sich in der kalten Jahreszeit der geringe Hauttalg nicht gut verteilt. Oft wird das Austrocknungsekzem fälschlicherweise als Allergie gegen Wasserdesinfektionsmittel bezeichnet.

URSACHEN

- Erbliche Veranlagung
- Alkoholkonsum
- Fehl- und Mangelernährung – Diäten, Kantinenessen, Vegetarismus, Veganer
- Krankheiten des vegetativen Nervensystems - Diabetes mellitus
- Äußere Faktoren: - Sonne,- Winter – kalt-trockene Klimabereiche; trockene Heizungsluft
- Hautentfettung und Austrocknung – beispielsweise durch übermäßige Dusch- und Badeprozeduren
- Medikamente: Nebenwirkungen von Medikamenten, Hormonelle Kontrazeptiva (Anti-Babypille) – führen oftmals zur Abnahme der Talgbildung (Stimulation durch Androgene (männliche Geschlechtshormone), Hemmung durch Östrogene (weibliche Geschlechtshormone) sowie Antiandrogene)

BEHANDLUNGSZIELE

- Regelmäßiger Ausgleich des Fett- und Feuchtigkeitsmangels
- Sorgfältiger Hautschutz, Klimaschutz und Lichtschutz

VORTEILE

- keine Unreinheiten
- rosig
- feinporig
- zart, samtig glatt

NACHTEILE

- Infektionsgefahr erhöht
- vorzeitige Faltenbildung
- sichtbare feine Schuppen
- Spannungsgefühl
- Barriere Funktion ist herabgesetzt

PFLEGEPRODUKTE

Als Pflegeprogramm benötigt die Sebstase Produkte, die die Haut mit Feuchtigkeit und mit Fettbestandteile versorgt. Der Hydrolipidfilm muss wiederhergestellt werden.

- Pflegeprodukte die rückfettend, schonend wirken (Reinigungsmilch)
- Feuchtigkeitsbindende, pflegende, beruhigende Lotion
- Regenerierende und wirkstoffreiche Pflegecremes
- Vitaminhaltige, rückfettende und feuchtigkeitsbindende Pflegeprodukte



4.3.5 Unreine Haut

Unreine Haut entsteht durch eine übermäßige Talgproduktion (Hyperseborrhoe). Diese führt zu einer gesteigerten und gestörten Verhornung in den Talgdrüsenfollikeln, wodurch Mikrokomedone ("Mitesser") entstehen, die je nach Zustand weiß oder schwarz erscheinen.

Die unreine Haut ist durch eine fettige – oft auch feuchte – T-Zone (Stirn, Nase und Kinn) gekennzeichnet, während die Poren erweitert sind. Die anderen Gesichtspartien sind dagegen eher trocken, und die Haut am Körper kann normal oder trocken sein.

- Die Haut hat einen Glanz, besonders im Kinn-, Nasen- und Stirnbereich (T-Zone), und die Poren sind erweitert.
- Die Haut ist anfällig für Mitesser und Pickel im T-Zonen-Bereich.
- Das Hautbild wirkt blass und grau, mit einer leichten Rötung und Schuppung in der T-Zone.
- Es gibt nur wenige Linien und Fältchen auf der Haut.
- Die Haare neigen dazu, schnell fettig zu werden.
- Es treten Mitesser (Komedonen), entzündliche Mitesser (Follikulitis) und seborrhoisches Ekzem auf.

URSACHEN

- Ein entscheidender Faktor für die fettigen Hautpartien ist die Überempfindlichkeit der Hormonrezeptoren, die zu einer übermäßigen Fettproduktion der Talgdrüsen führt.
- In der T-Zone kommt es zu erweiterten Hautporen und einer Verdickung der Hornschicht (Keratose).
- Erbliche Veranlagung
- Ungesunde und unausgewogene Ernährung
- Alkoholkonsum
- Fehlsteuerung des vegetativen Nervensystems
- Störungen der Nebennierenrinde oder der Eierstöcke (Ovarien)
- Einnahme von Medikamenten, wie z. B. Beruhigungsmitteln oder Hormonpräparaten
- Feuchtes und heißes Wetter
- Stress

PFLEGEPRODUKTE

Es sollten Pflegeprodukte und Cremes verwendet werden, die entzündungshemmend, mild, tonisierend, feuchtigkeitsspendend, keratolytisch, ausgleichend und mattierend wirken.



4.3.5 Empfindliche Haut

Empfindliche Haut hat oft eine Tendenz zu Trockenheit und Rötungen, ist feinporig und zart. Ihre Barrierefunktion ist beeinträchtigt, wodurch sie sich nicht ausreichend schützen kann. Dies führt zu einem Spannungsgefühl, Brennen sowie schneller Irritation und Rötung. Obwohl sie ein charmantes Erscheinungsbild verleiht, reagiert dieser Hauttyp bereits auf minimale Reize wie:

- Sonne, Wind, Kälte, Seife, Tenside, hartes Wasser usw.
- Empfindliche Haut ist trocken und kann auf bestimmte Inhaltsstoffe mit Rötungen, Juckreiz und Brennen reagieren.
- Besonders helle Hauttypen sind häufig betroffen.

URSACHEN

- Genetische Veranlagung
 - Klimatische Einflüsse
 - Hormonelle Veränderungen
 - Stress
 - In Verbindung mit Seborrhoe
 - Allergische Reaktionen
-
- Dauerschäden an der Haut können nur bei unzureichender Vorsichtsnahme und Pflege auftreten. In solchen Fällen neigt empfindliche Haut zu Erweiterungen der Blutkapillaren, die langfristig zu unschönen Veränderungen wie Couperose oder Teleangiectasie führen können. Dabei handelt es sich um dauerhaft erweiterte Blutgefäße, die oberflächlich als fadenförmiges, verzweigtes Muster sichtbar sind.

PFLEGEPRODUKTE

- Sanfte, beruhigende und ausgleichende Produkte
- Blaulichtbestrahlung
- Alkoholfreie Lotionen



5.0 MICRONEEDLING

5.1 Was ist Microneedling?

Microneedling ist eine moderne, nicht-invasive Technik der kosmetischen Dermatologie, die durch gezielte Hautperforationen Mikroläsionen erzeugt und die Hautregeneration anregt. Sie behandelt Hautprobleme wie Falten, Narben und Haarausfall. Dabei wird ein Dermapen mit sterilen Nadeln verwendet, der Wachstumsfaktoren freisetzt und die Kollagenproduktion fördert. Zusätzlich werden Wirkstoffe wie Hyaluronsäure eingesetzt. Die Mikronadeln schaffen MICRO-KANÄLE, die die Aufnahme von Wirkstoffen um das 1000-fache erhöhen. Diese Kanäle schließen sich innerhalb einer Stunde.

Microneedling bietet zahlreiche Vorteile und Anwendungsmöglichkeiten:

- Ambulante Behandlung zu Hause oder bei Fachleuten
- Minimal-invasive Methode mit wenigen Komplikationen und geringen Ausfallzeiten
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte, gut verträglich für viele
- Alternative zu chirurgischen Eingriffen, effektiv gegen strukturelle Hautschäden

VORTEILE

- Nicht-invasive Technik ohne Narben oder Injektionen
- Entspannte Behandlung ohne Betäubung
- Für Gesicht, Hals, Dekolleté, Haare, Hände geeignet
- Sofort gesellschaftsfähig, keine Schwellungen

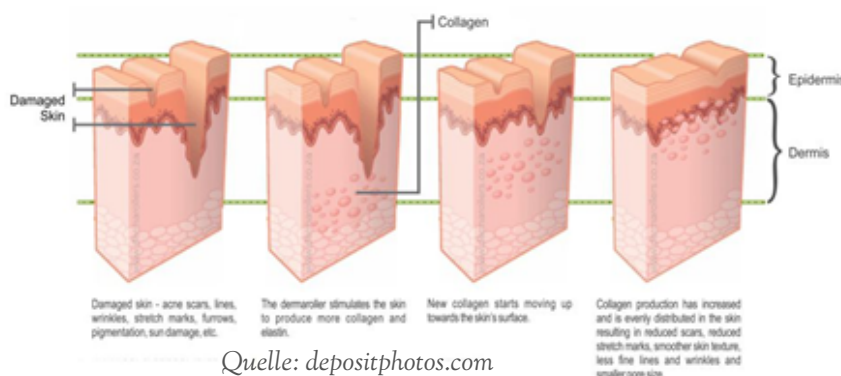
WIRKUNGEN

- Straffere, jugendlichere Haut
- Verbesserung der Kollagenneubildung und Wirkstoffaufnahme
- Anregung der Zellneubildung
- Sofort sichtbare Ergebnisse, endgültige Resultate nach einigen Wochen.

Die Länge der Nadeln bestimmt, welche Hautschichten behandelt werden:

Unter 0,5 mm: Behandlung der **Epidermis**

Ab 0,5 mm: gezielte Behandlung der **Dermis** zur Bekämpfung von Hautfalten.



ANWENDUNGSGEBIETE



Anti Aging / Falten



Akne / Entzündungen



Rötungen / Couperose



Pigmentstörungen



grobe Poren / Akne
Narben



Reibeisenhaut



Cellulite /
Dehnungsstreifen



Haarausfall / Haarwuchs



Bartwuchs

5.2 Indikationen

Die Microneedling Behandlung wird angewendet bei Hautproblemen jeglicher Art. Besonders gute Ergebnisse erzielt Microneedling im Gesicht, Kopfhaut, Hals, Dekolletee, Bauch, Oberschenkel, Po und Brust.

- Microneedling eignet sich u.a. für folgende Fälle
- Narben (Akne Narben, Brandnarben, Operationsnarben u.a.)
- Falten (und andere Zeichen der Hautalterung)
- Dehnungsstreifen (z.B. Schwangerschaftsstreifen)
- Kopfhautproblemen
- Haarausfall
- Pigmentstörungen
- Hautverfärbungen
- Cellulite
- Lippen

5.3 Kontraindikationen

Beim Erstgespräch gilt abzuklären, ob folgende Symptome relevant sind. In einigen Fällen sollte auf eine Behandlung jedoch verzichtet werden, etwa

- frische Wunden und Verletzungen, Narben, Herpes
- aktive Akne, Akne-Narben
- stark empfindliche Haut
- starke Couperose, Rosacea
- Neurodermitis, großflächige Schuppenflechte
- Hautkrebs
- schlechte Wundheilung, Keloide
- Blutgerinnungsstörungen und blutverdünnende Medikamente
- Bluter, Diabetiker, Schwangerschaft
- Herpes, Sonnenbrand, Muttermale, Warzen, HIV, Hepatitis
- Chemotherapie
- Alkohol - oder Drogenkonsum

5.4 Unterschiede kosmetisches und medizinisches Microneedling

Obwohl beide Varianten des Microneedlings darauf abzielen, die Haut zu verbessern, bestehen wesentliche Unterschiede:

- Medizinisches Microneedling fokussiert sich auf die Erzeugung struktureller Veränderungen in der Haut.
- Im Gegensatz dazu zielt kosmetisches Microneedling hauptsächlich auf oberflächliche Hautverbesserungen und eine gesteigerte Produktabsorption ab.

Ärzte und Heilpraktiker sind berechtigt, Microneedling als **medizinische Therapie** anzuwenden, insbesondere zur Behandlung von Narben, Falten und Aknenarben.

Kosmetikerinnen und Kosmetiker hingegen dürfen Microneedling als **kosmetische** Behandlung mit einer **maximalen** Eindringtiefe **von 1,5 mm** durchführen, um das Hautbild zu verbessern.

Der **Unterschied** zwischen kosmetischem und medizinischem Microneedling liegt in der **Inzisionstiefe**:

- kosmetisches Microneedling darf nicht tiefer als 1,5 mm sein,
- medizinisches Microneedling kann in größeren Tiefen erfolgen.

In Deutschland und Österreich gibt es derzeit keine spezifischen Regelungen für die Durchführung von Microneedling. Viele Kosmetikerinnen bieten diese Behandlung mittlerweile als Standarddienstleistung an.

Medizinisches Microneedling

ist eine spezialisierte Hautbehandlung, die von erfahrenen Fachleuten durchgeführt wird, um die Produktion von Kollagen und Elastin anzuregen. Diese Methode ist hilfreich bei Narben, Akne, Pigmentstörungen, Falten und schlaffer Haut, insbesondere bei großflächigen Akne- oder Brandnarben.

Die Behandlung verwendet feine Nadeln mit einer Länge von 0,5 bis 3 mm, die in die **Epidermis** und **Dermis** eindringen und so den Heilungsprozess sowie die Bildung neuer Hautzellen fördern. Microneedling sollte in professionellen Kliniken durchgeführt werden und erfordert eine Erholungszeit sowie geeigneten Sonnenschutz.

- Eine umfassende Beratung vor der Behandlung ist entscheidend, um sicherzustellen, dass die Methode für den individuellen Hauttyp geeignet ist. Zu den behandelten Hautveränderungen gehören Narben, Verbrennungsnarben, irreversible Dehnungstreifen und andere Hautanomalien.
- Vor der Behandlung wird eine Lokalanästhesie angewendet.
- Die Behandlung erfolgt stationär, und nach der Nachsorge kann die Praxis noch am selben Tag verlassen werden.
- Die Heilungsdauer beträgt etwa eine Woche.

Kosmetisches Microneedling

stellt eine sanftere Variante des medizinischen Microneedlings dar, die mit Geräten und Nadeln von 0,5 mm bis 1,5 mm durchgeführt wird. Diese Methode verbessert die Hauttextur und das Erscheinungsbild, indem sie die Aufnahme von Hautpflegeprodukten optimiert. Die Behandlung fokussiert sich auf die Epidermis und schafft Mikrokanäle für eine effektivere Produktaufnahme, was zur Reduzierung von feinen Linien, Falten und vergrößerten Poren beiträgt. Die Nebenwirkungen sind gering, jedoch ist nach der Behandlung ein guter Sonnenschutz unerlässlich, da die Haut empfindlicher reagiert.

- Es handelt sich um eine kosmetische Hautverschönerung.
- Behandelt werden Falten, Augenringe, Akne-Narben, Cellulite, vergrößerte Poren oder oberflächliche Narben.
- Die Einstichtiefe und Intensität liegen zwischen 0,25 und 1,5 mm und sind gleichermaßen effektiv.
- Bereits nach 24 Stunden ist man wieder gesellschaftsfähig.

5.5 Risiken und Nebenwirkungen der Microneedling Behandlung

Bei **korrekter Anwendung** und sachgerechter Nachbehandlung sind keine ernsthaften Nebenwirkungen zu erwarten. Eine **unsachgemäße Anwendung** kann jedoch zu Irritationen oder Infektionen führen.

Probleme können entstehen durch:

- unsachgemäße Handhabung des Dermarollers oder -pens
- unzureichende Hygiene während des Verfahrens
- Blutungen in der mittleren Hautschicht
- allergische Reaktionen auf die verwendeten Wirkstoffe
- fehlende Erholungszeit nach der Behandlung

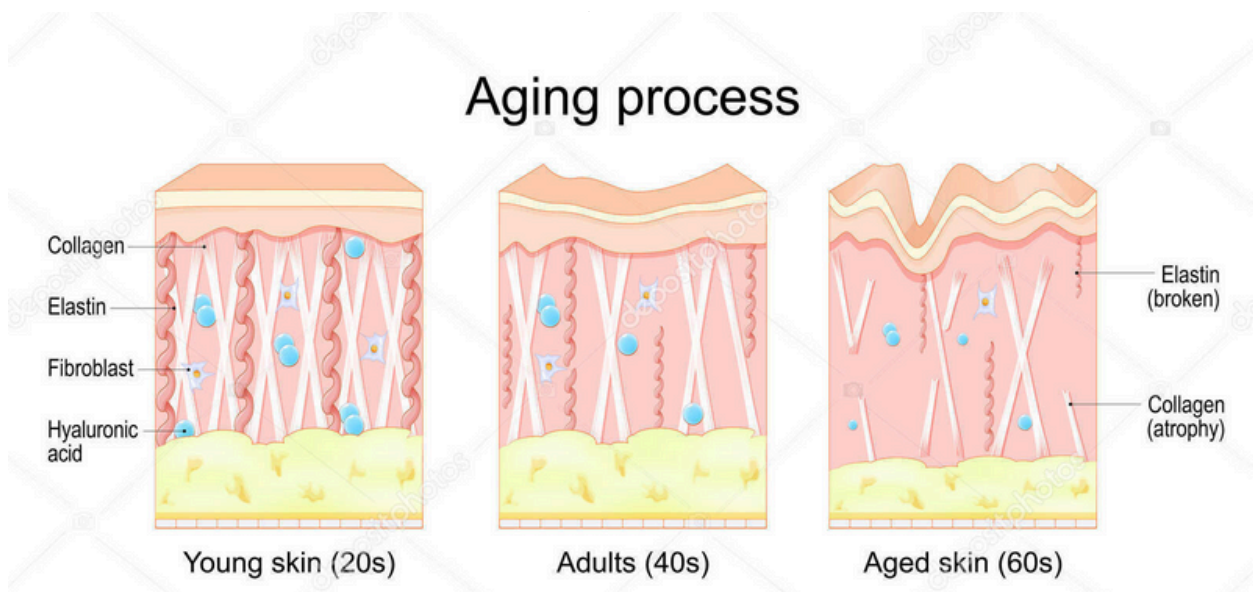
Es ist normal, dass die Haut nach der Behandlung gerötet, geschwollen und leicht brennend ist. Auch das Abschälen der obersten Hautschicht gehört dazu.

Wenn jedoch die Rötungen nicht abklingen, das Brennen sich verstärkt oder andere Hautreaktionen auftreten, könnte es sich um Nebenwirkungen wie allergische Reaktionen, Hautüberlastung oder Entzündungen handeln.

Folgende Nebenwirkungen können dennoch nach der Behandlung auftreten:

- **Rötungen:** nach der Behandlung treten leichte Rötungen auf. Diese verschwinden jedoch innerhalb von 24 h wieder. Deshalb Microneedling besser abends durchführen.
- **Einblutungen:** in sehr seltenen Fällen kann es zu kleinen Hautblutungen kommen, die jedoch in der Regel schnell von selbst ausheilen. Ursache kann ein zu starkes Drücken oder zu tiefe Einstichtiefe sein.
- **Infektionen und Bakterienverteilung:** Bei einer unsachgemäß durchgeführten Behandlung besteht das Risiko von Infektionen, Entzündungen oder Narbenbildung. In diesem Fall wäre ein Hautarzt aufzusuchen.
- Bei der Behandlung von Akne Narben ist darauf zu achten, dass keine aktive Akne im Gesicht vorhanden ist. Wenn dies der Fall ist, ist von einer Behandlung abzuraten.
- Im Vergleich zu anderen Eingriffen in das Hautbild, ist die Anzahl von möglichen Nebenwirkungen beim Micro Needling gering. Eine Studie aus dem Jahr 2012 ergab, dass Infektionen nach der Nadelbehandlung sehr unwahrscheinlich sind, da sich die Oberflächen der kleinen Verletzungen nach spätestens 15 Minuten schließen. Auch in einer bereits 2009 durchgeführten Untersuchung, konnten bei den Testprobanden keine signifikanten negativen Auswirkungen festgestellt werden.

5.6 Hautalterung



Quelle Text: <https://micro-needling-info.de/micro-needling-nebenwirkungen>

- **20 Jahre** - In diesem Alter ist die Hautoberfläche noch weitgehend frei von Umweltschäden. Vorzeitige Hautalterung kann durch ständige Sonneneinstrahlung, Lebensstil, Rauchen, Ernährung und weitere Faktoren verursacht werden.
- **30 Jahre** - Erste Anzeichen der Hautalterung treten auf, wie matte und leblos wirkende Haut. Der Abbau von Elastin kann erste Hinweise auf Hautalterung geben. Die Hautproduktion nimmt ab, was zu einem fahlen Teint und ungleichmäßiger Hautfarbe führt.
- **40 Jahre** - Deutliche Anzeichen der Hautalterung sind sichtbar, einschließlich dunkler Flecken und erhöhter Hautempfindlichkeit. Mit der Verdünnung der Haut können Empfindlichkeiten wie Rötungen sowie trockene oder fettige Haut auftreten. Dunkle Flecken sind häufig ein Indikator für Hautalterung.
- **60 Jahre** - Es zeigt sich ein merklicher Verlust an Spannkraft und Feuchtigkeit. Die verringerte Oberflächenspannung beeinträchtigt die Hautstruktur. Die Haut hat weniger Feuchtigkeit und kann gelegentlich von Akne betroffen sein.

5.7 Körpereigene Reparaturprogramme

Erneuerung der Oberhaut / Epidermis

In der Basalzellschicht befinden sich Stammzellen, die für die Bildung neuer Hautzellen verantwortlich sind. Wenn diese Schicht durch einen Reiz stimuliert wird, erfolgt eine umfassende Hauterneuerung, die nach einer Microneedling-Behandlung zur vollständigen Erneuerung der Haut führt.

Die Ergebnisse sind in der Regel innerhalb von **1 bis 4 Wochen sichtbar**, nachdem die Haut vollständig regeneriert ist.

Ergebnisse nach einer Microneedling Behandlung

- Leichte Pigmentflecken und Pickelmerkmale können beseitigt werden
- Die Entstehung von Unterlagerungen wird verhindert
- Die Heilung von Pickeln wird deutlich gefördert
- Permanenten Hautrötungen, einem fahlen Teint sowie der Bildung von Pickeln kann entgegengewirkt werden

Verdickung der Lederhaut

Die **Lederhaut** fungiert als Stützgerüst für unsere Haut. Sie enthält hauteigenes Hyaluron, Elastin und Kollagen, die entscheidend für das Volumen und die Elastizität sind. Mit dem Alter nimmt das Volumen der Lederhaut ab. Die Microneedling-Behandlung regt die Dermis (Lederhaut) an, was die Produktion von Hyaluron, Elastin und Kollagen fördert, die für das Volumen in der Lederhaut verantwortlich sind.

Für eine sichtbare Verbesserung sind etwa **5 bis 7 Behandlungen** zur Verdickung der Lederhaut erforderlich.

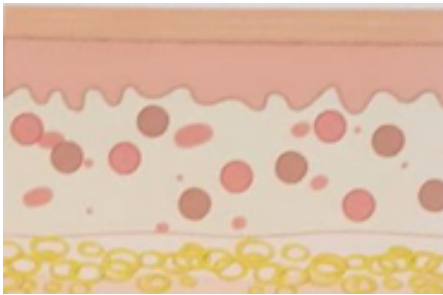
Ein weiterer Vorteil dieser Behandlung ist die **Entgiftung** unserer Haut. Der Blut- und Lymphfluss wird erheblich angeregt, wodurch entzündungsfördernde Proteine und verschmutzte Gewebsflüssigkeiten schneller abtransportiert werden.

Ergebnisse nach einer Microneedling-Behandlung

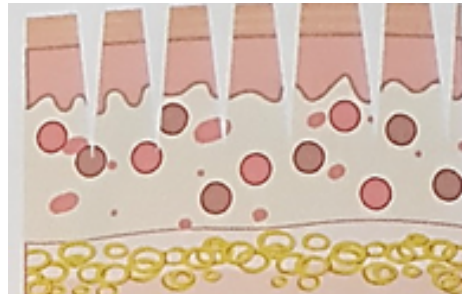
- Akne / Aknenarben / Narben
- Falten / Dehnungsstreifen / Cellulite
- Erweiterte Poren

Die Microneedling-Behandlung wirkt effektiv, da die Dermis durch diese Methode an Volumen gewinnen kann.

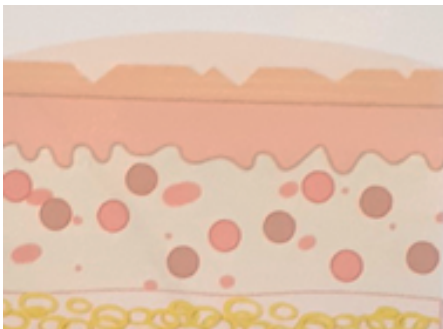
5.8 Gegenüberstellung herkömmliche Hautpflege und Microneedling!



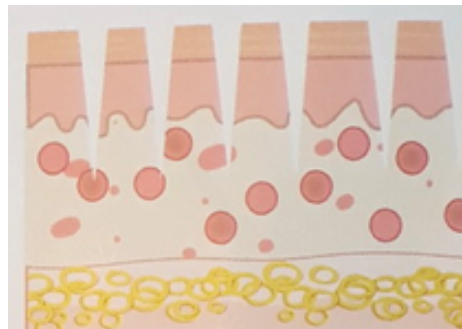
Durch Umwelteinflüsse geschädigte Haut.



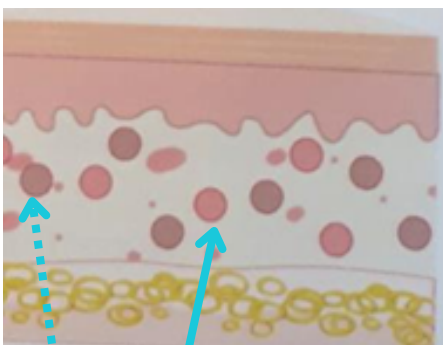
Die Mikronadeln schaffen Mikrokanäle.



Normale Hautpflegeprodukte bleiben lediglich an der obersten Hautschicht haften. Größere Moleküle dringen nicht tief ein. Insgesamt haben 98 % dieser Produkte keinen langfristigen Effekt.

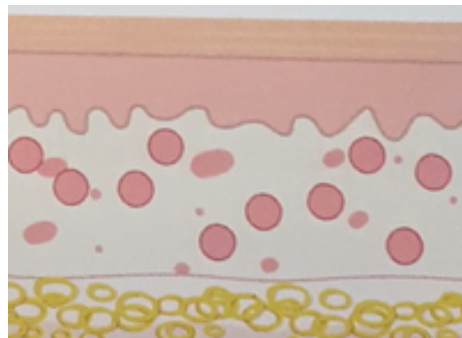


Durch diese Kanäle erreichen die Nanowirkstoffe die tieferen Schichten der Haut.



Das Ergebnis liegt unter 3 %.

- Zellen mit interaktiven DNA
- Zellen mit geschädigter DNA



Die Mikrokanäle schließen sich nach nur wenigen Minuten, und sowohl die Zellmembranen als auch die DNA beginnen mit der Regeneration.

Quelle: depositphotos.com

6.0 DERMAROLLER vs DERMAPEN, NADELN

6.1 Dermaroller

Der **Derma Roller** wird hauptsächlich für die Heimbehandlung eingesetzt. Er besteht aus einem Handgriff und einer beweglichen Walze, die mit winzigen Nadeln versehen ist. Diese Walze wird während der Anwendung unter kontrolliertem Druck in horizontaler, vertikaler und diagonaler Bewegung über die gewünschten Hautbereiche gerollt.

Dabei erzeugen die feinen Nadeln zahlreiche kleine künstliche Verletzungen auf der Haut. Dieser Prozess löst eine Reihe biologischer Reaktionen aus, die der Haut helfen, sich selbst zu „reparieren“ und zu regenerieren.

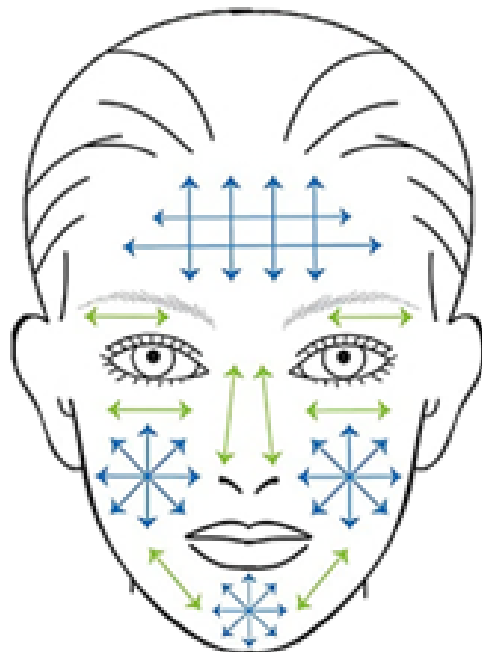
Der Derma Roller ist in verschiedenen Nadellängen von 0,25 mm bis 1,5 mm erhältlich. Je nach gewählter Nadellänge variieren die Eindringtiefen in die Haut. Für eine sichere und schmerzfreie Anwendung zu Hause empfehlen wir daher ausschließlich Derma Roller mit Nadellängen von 0,25 mm, 0,5 mm und 0,75 mm.

Die Verwendung von Microneedling-Seren oder Ampullen in Kombination mit dem Derma Roller verstärkt die Tiefenwirkung der Behandlung. Diese Produkte können durch die perforierten Hautkanäle leichter und tiefer in das Hautgewebe eindringen und dort wirken, wo die Behandlung gezielt ansetzen soll.



Quelle: depositphotos.com

Mit dem Dermaroller rollt man 4 – 6 mal waagrecht, senkrecht und diagonal über die zu behandelnde Stelle.



Quelle: depositphotos.com

6.2 Dermapen

Die Preise für einen Dermapen variieren sehr stark und die Qualitätsunterschiede sind erheblich. Darauf solltest du achten: Am besten ist ein Gehäuse aus stabilem Aluminium. Es gibt auch welche aus ABS-Kunststoff, doch die Hygiene und die Langlebigkeit sprechen klar für die Aluminium-Variante. Es wirkt nicht nur edel, sondern überzeugt auch durch seine spezifische Festigkeit und das geringe Volumen.

Der Derma Pen wird im Kosmetikstudio eingesetzt und bietet verschiedene Aufsätze für die Nadelkissen, deren Länge über einen Drehmechanismus reguliert wird. Durch die automatisierte schnelle Auf- und Abbewegung des Nadelkissens entstehen kleine Mikroöffnungen in der Haut.

- Die Anwendung mit dem Derma Pen kann sowohl in kreisenden Bewegungen als auch in Linien über die Haut erfolgen.
- Die Nadelkissen sind steril verpackte Einwegprodukte, die nach jedem Kunden umweltgerecht entsorgt werden.
- Im Vergleich zum Dermalroller ist der Derma Pen effektiver.
- Die Behandlung ist für den Kunden angenehmer und das Schmerzempfinden geringer.
- Mit der einstellbaren Nadeltiefe kann individuell auf die Bedürfnisse des Kunden eingegangen werden. Auch in sensiblen Bereichen wie Hals, Lippen, Nase und Augenlid ist die Anwendung möglich.

Hochwertige Geräte verfügen über 1 bis 5 Stufen, mit einer Einstichgeschwindigkeit von 3.900/min bis 15.000/min.

Verstellbare Nadellänge von 0,25 bis 2,0 mm.



Quelle: depositphotos.com

Verstellbare Nadellängen in Verbindung mit unterschiedlichen Geschwindigkeitsstufen ermöglichen es, verschiedene Körperbereiche mit nur einem Gerät zu behandeln.

6.3 Richtige Handhabung - Dermapen

Der Dermapen sollte wie ein Stift in der Hand gehalten werden. Achten Sie darauf, nicht zu fest zu drücken, damit der Druck auf der Haut angenehm bleibt. Führen Sie den Dermapen **senkrecht bzw. 90Grad haltend**, dreimal über jede zu behandelnde Hautstelle, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Der Pen kann in kreisenden Bewegungen oder in geraden Linien – waagrecht, senkrecht oder diagonal – über die Haut geführt werden.

Tipp: Bei sehr schlaffer Haut oder an Stellen mit feinen Fältchen sollte die Haut mit zwei Fingern gespannt werden, um ein Serum besser einarbeiten zu können.



6.4 Geschwindigkeit Dermapen

Beim Microneedling ist es wichtig, die Geräteeinstellungen an die Hautbedürfnisse anzupassen, um optimale Ergebnisse und Komfort zu gewährleisten. Dermapens bieten individuelle Anpassungen der Nadelgeschwindigkeit (1 bis 5 Stufen) und -tiefe, mit Geschwindigkeiten von 3.900/min bis 15.000/min. Höhere Geschwindigkeiten führen zu tieferem Eindringen der Nadel in die Haut.

Für die Anwendung im Gesicht oder an sensiblen Stellen empfehlen wir, eine niedrigere Geschwindigkeit zu wählen, um die Kontrolle über den Stift und seine Bewegungen zu verbessern.

Wenn Sie neu im Microneedling sind, ist es ratsam, mit einer niedrigeren Geschwindigkeit zu beginnen. So gewöhnen Sie sich besser an den Stift und lernen, wie er sich verhält. Sobald Sie mehr Kontrolle und Selbstvertrauen erlangt haben, können Sie die Geschwindigkeit des Geräts nach Bedarf erhöhen.

Bei Microneedling am Körper könnte es sinnvoll sein, die Stiftgeschwindigkeit zu steigern, beispielsweise bei der Behandlung von Aknenarben.

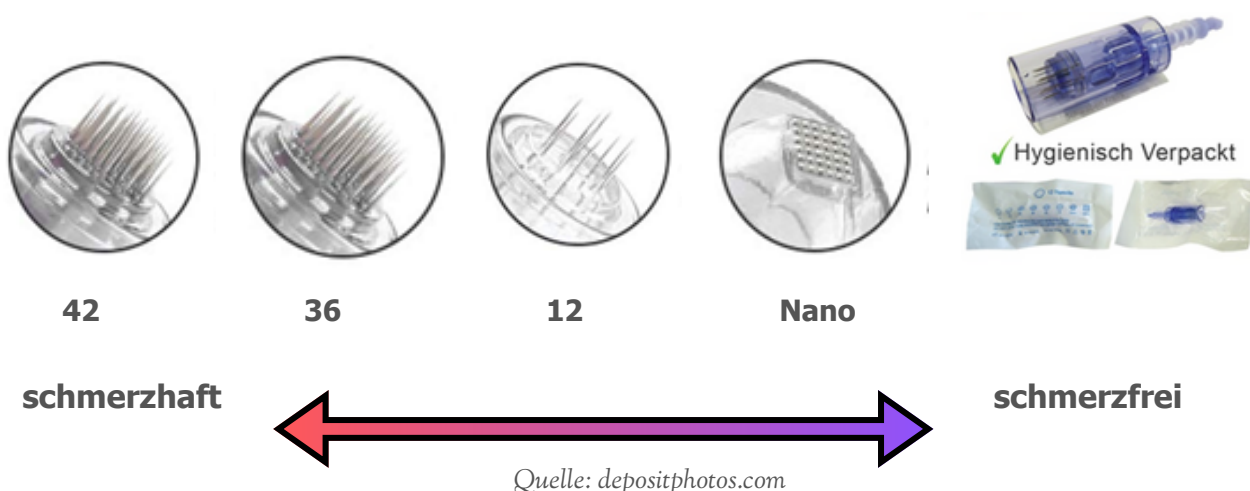
6.5 Nadelaufsätze

Die Qualität der verwendeten Nadeln ist entscheidend für den Erfolg der Behandlung. Es sollten einzeln steril verpackte Nadeln aus chirurgischem Edelstahl verwendet werden.

Aus **hygienischen Gründen** sind diese Nadeln für **den einmaligen Gebrauch** vorgesehen.

NADELAUFSÄTZE – hygienisch verpackt

- Ein hochwertiger Einmal-Nadelkopf für Microneedling, hergestellt aus chirurgischem Edelstahl.
- Dieser Nadelkopf lässt sich einfach und problemlos auf den Derma Pen aufstecken. Selbstverständlich erfolgt die Verpackung unter strengen hygienischen Bedingungen.
- Er eignet sich hervorragend zur Behandlung von Falten, Aknenarben, Pigmentflecken, Altersflecken oder für die professionelle BB Glow Behandlung.



- 9er Nadeln für Quick Lifting, Fresh up mit Hyaluron, Lifting, Anti Aging oder Whitenig
- 12er Nadeln für Akne, Aknenarben, tiefe Falten, Dehnungsstreifen und Haarausfall
- 36er Nadeln für Hautveränderungen, Pigmentflecken, Hautverjüngung, große Poren, Narben und BB-Glow Anwendung, Lippen, Whitening, Haarwachstum
- 42er Nadeln für Pigmentflecken, große Poren, Falten, stark verhornte Haut und Narben
- Nano – Nadeln für schmerzloses Einschleusen von Wirkstoffen, Hauterneuerung und BB-Glow Behandlung, Lippen,

7.0 EINSTICHTIEFE

7.1 EINSTICHTIEFE FÜR FACHKOSMETIKER / KOSMETIKER / HEILPRATIKER / ÄRZTE

- Für Fachkosmetiker und die Anwendung zu Hause liegt sie bei 0,5 mm.
- Kosmetiker: Einstichtiefe von 0,5 mm bis 1,5 mm zur Verbesserung der Hautstruktur und Behandlung oberflächlicher Probleme.
- Heilpraktiker: Ähnliche Tiefen von 0,5 mm bis 2,0 mm, abhängig von Hautbeschaffenheit und Behandlungszielen, oft mit speziellen Seren.
- Ärzte (Dermatologen, plastische Chirurgen): Tiefere Einstichtiefen von 1,0 mm bis 3,0 mm für Narben, Dehnungsstreifen und tiefere Falten, erfordern sorgfältige Nachsorge und bergen höhere Risiken.
-

Die Wahl der Einstichtiefe sollte auf einer gründlichen Hautanalyse und den Bedürfnissen des Patienten basieren; Schulung und Erfahrung sind entscheidend für gute Ergebnisse und zur Vermeidung von Komplikationen.

Geschwindigkeit Dermapen

Hautareal empfohlene Geschwindigkeit/Stufe

Gesicht allgemein	1 - 4
Körper allgemein	4 - 5
Stirn	1 - 3
Zwischen den Augenbrauen	1 - 3
Nase	1 - 2
Augenbereich	1 - 3
Wangenknochen	1 - 3
Wange	2 - 4
Um die Lippen	1 - 2
Lippen	1 - 2

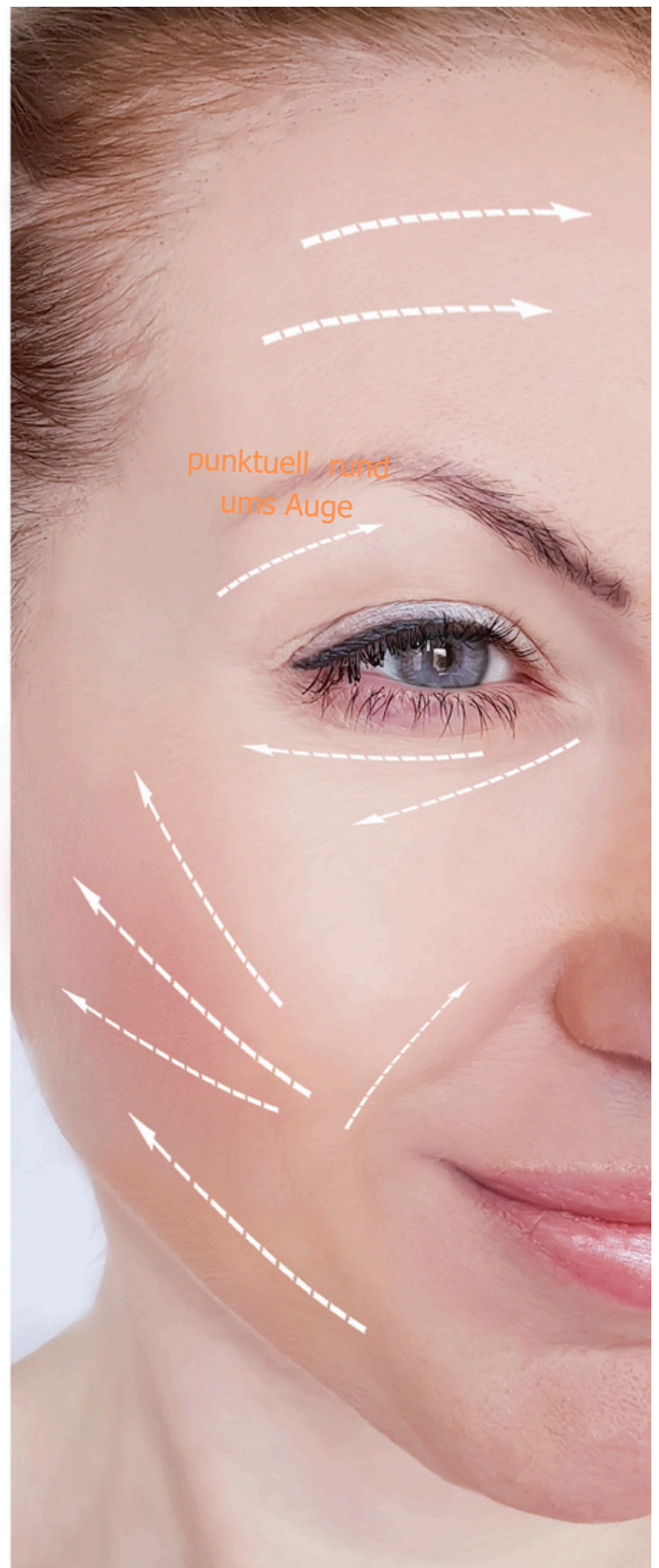
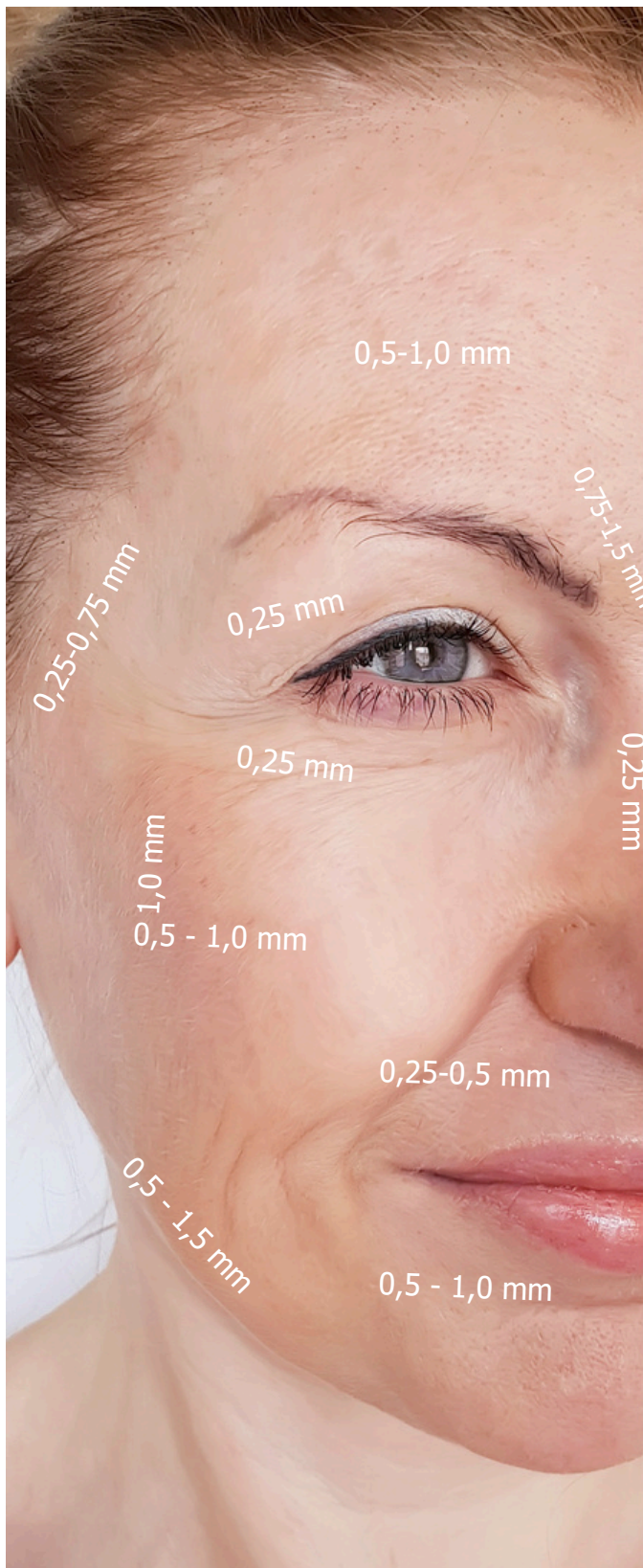
Es ist ratsam für jeden Kunden ein Nadeltiefen - Diagramm anzulegen um den Fortschritt zu dokumentieren (Karteikarte anlegen). zum Beispiel

Stirn - empfohlen 0,5 bis 1,0 mm Einstichtiefe

- man fängt mit der kleinsten Stufe an
- ist es für den Kunden gut verträglich, steigert man die Stichtiefe auf die nächste Stufe. In diesem Fall auf 0,6, dann 0,7 usw.

Das Ziel ist es, so **nah wie möglich an die Basalzellschicht zu kommen, um einen höheren Reiz zu** erzeugen! Anschließend den maximal erträglichen Wert in die Karteikarte eintragen.

Niemals die Höchstwerte überschreiten!



7.2 ZEITABSTÄNDE & REGENERATIONSPHASEN

Wie häufig kann die Behandlung durchgeführt werden?

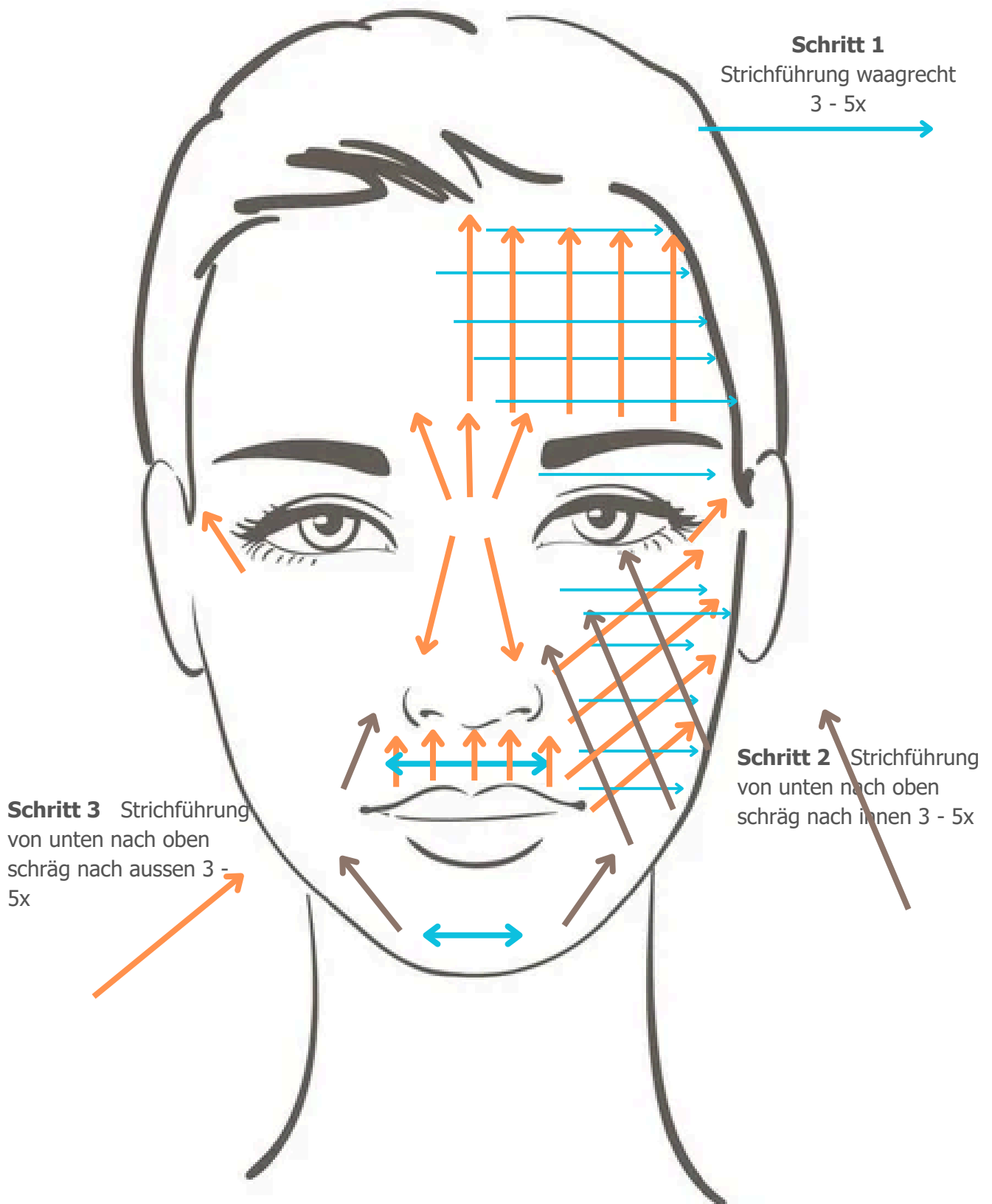
Die Ergebnisse des Microneedlings sind nicht sofort sichtbar – die Haut benötigt Zeit, um sich zu regenerieren und die Effekte zu zeigen. Je länger die Nadellänge ist, desto länger sind die Regenerationsphasen zwischen den Behandlungen.



	Anwendung				
	max. 2x wöchentlich	1malig alle 2 Wochen	1malig alle 4 Wochen	1malig alle 8 Wochen	
	Nadellänge				
Bereich	bis 0,3mm	0,5mm	1,0mm	1,5mm	ab 2,0mm
Akne Narben		x	x		
Hautverfärbungen		x	x		
Kleine Narben	x				
Kopfhaut	x				
Tiefe Narben			x	x	x
Cellulite			x	x	x
Falten / feine Linien		x	x	x	
Hautalterung		x	x	x	
Schwangerschaftsstreifen		x	x	x	
Zellerneuerung	x	x	x	x	x

Je nach Situation und angestrebtem Behandlungsziel sind in der Regel **4 bis 8 Behandlungen** erforderlich, die in Abständen von **2 bis 4 Wochen** stattfinden. Anschließend sind **vierteljährliche Auffrischungsbehandlungen** empfehlenswert und hilfreich – sei es, um die Haut zu revitalisieren, das **Ergebnis zu erhalten** oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun.

7.3 LINIENFÜHRUNG DERMAPEN

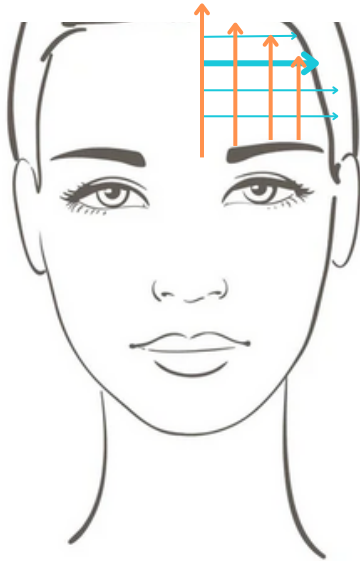


Linienführung : senkrecht, waagrecht, kreisförmig und punktuell
Dabei die Haut immer leicht spannen, damit keine Blutergüsse entstehen.

Linienführung im Detail

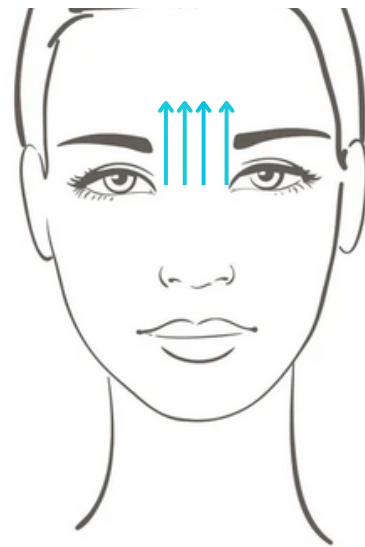
Bei der Gesichtsführung ist es entscheidend zu beachten, dass verschiedene Gesichtszonen unterschiedliche Techniken erfordern. Einige Bereiche sind fleischiger, während andere eine dünnere, empfindlichere Haut aufweisen. Im Folgenden findest du eine Übersicht der empfohlenen Micronadelbewegungen für jede Gesichtszon. Achte auch unbedingt auf die Einstichtiefe und die Geschwindigkeit.

1. Stirn



Bei dieser Technik wird eine Kreuzbewegung mit wechselnden Aufwärtsbewegungen ausgeführt. Übe gleichmäßigen Druck auf die Stirn aus. Wenn die Haut schlaff ist, achte darauf, sie zu straffen. Die Bewegungen erfolgen sowohl horizontal als auch vertikal, stets von der Mitte des Gesichts aus.

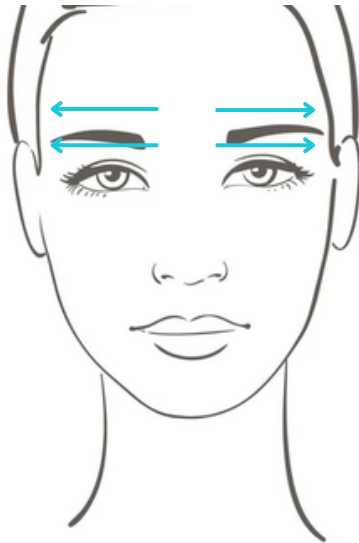
2. Zwischen den Augenbrauen



In diesem Bereich sind häufig tief verwurzelte Falten zu finden. Hier empfiehlt es sich, in kleinen Kreuzbewegungen zu arbeiten, immer von unten nach oben. Straffen Sie die Haut zwischen den Augenbrauen mit den Fingern und üben Sie dabei gleichmäßigen Druck aus.

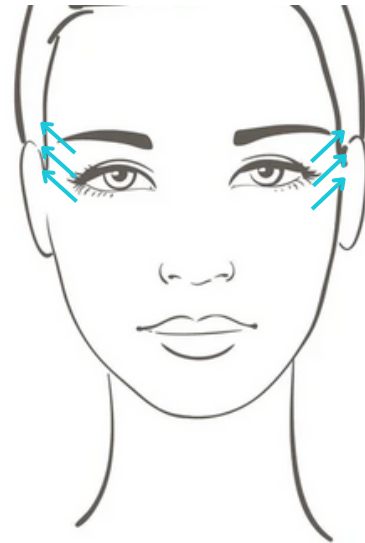
Kleinere Bereiche, die schwer zugänglich sind, können punktuell oder kreisförmig bearbeitet werden, wie zum Beispiel im Augen- und Nasenbereich.

3. Augenbrauenbereich



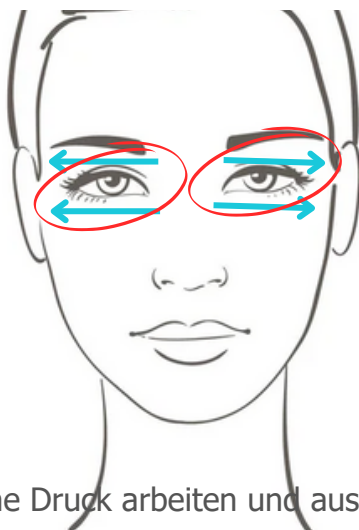
Die Haut mit der freien Hand straffen und die Spitze der Augenbraue behutsam nach außen und oben ziehen. Führen Sie den Dermapen mit sanften Aufwärtsbewegungen und ohne Druck über das Stirnbein.

4. Krähenfüße



In diesem sensiblen Bereich sollte man besonders sanft und behutsam vorgehen, da die Haut hier äußerst empfindlich ist. Halten Sie die Haut straff und führen Sie den Pen sanft nach außen in Richtung Haaransatz.

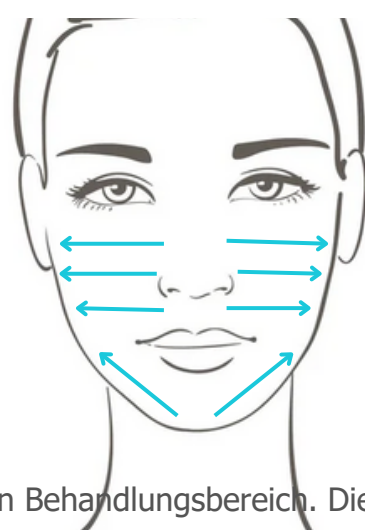
5. Augenpartie



Stehende Punkte
rund ums
Auge

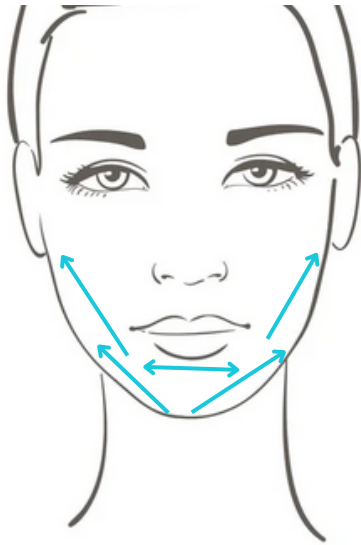
Ohne Druck arbeiten und ausreichend Serum verwenden, um ein Ziehen beim Ziehen des Pens zu vermeiden. Am besten **punktuell** rund um das Auge arbeiten. Beginnen Sie immer am inneren unteren Auge und arbeiten Sie sich nach außen vor.

6. Wangen



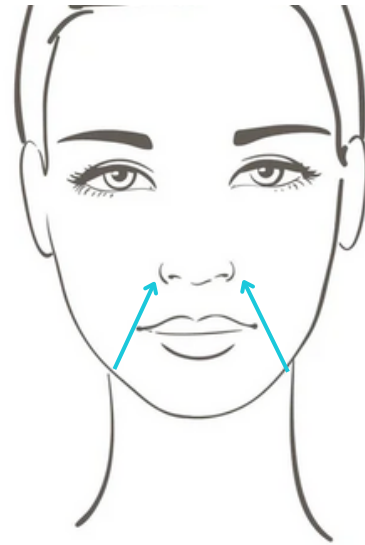
Straffe den Behandlungsbereich. Dieser Bereich wird nach außen in Richtung der Gesichtskonturen behandelt. Danach bearbeite die Partie von den Wangenknochen bis zu den Ohrläppchen mit sanften, aufwärts gerichteten Bewegungen.

7. Kinn



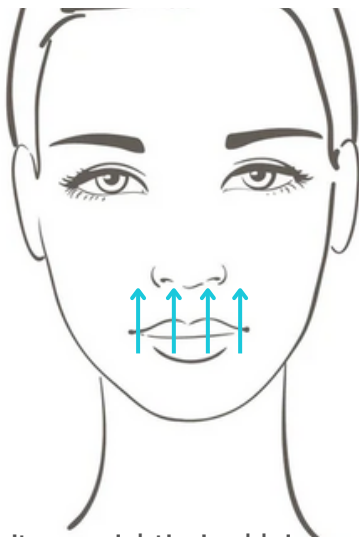
Kreuz- und Querbewegungen am fleischigem Teil des Kinns. Kinnlinie von der Mitte des Gesichtes nach oben bis zum Ohrfläppchen.

8. Nasolabialfalte



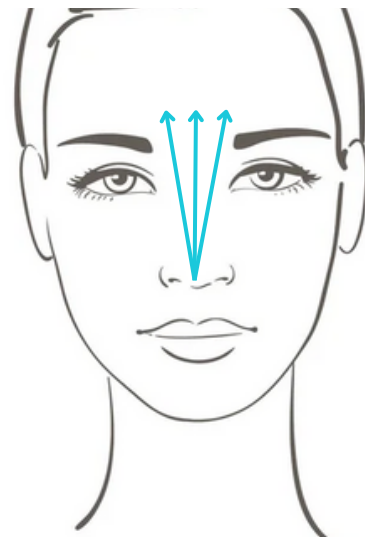
Ziehen Sie vorsichtig von unten nach oben in Richtung Wange. Achten Sie darauf, die Haut stets straff zu halten.

9. Oberlippe



Arbeite vorsichtig im kleinen, fleischigen Bereich zwischen dem Bogen der Nase des Amors mit sanften Aufwärtsbewegungen. Anschließend kreuze mit seitlichen Bewegungen zu den Außenseiten des Gesichts.

10. Nase



Gleiten Sie mit dem Dermapen sanft über die Nase in Richtung Stirnbereich, ohne dabei Druck auszuüben.

8.0 SEREN

8.1 WAS SIND MICRONEEDLING - SEREN?

Das Microneedling-Serum ist ein steriler Wirkstoff, der mithilfe des Dermapens direkt in die Haut eingearbeitet wird, sowohl **topisch** als auch **transdermal**.

- **Topisch:** Der Wirkstoff wird gezielt an der Stelle angewendet, an der er wirken soll.
- **Transdermal:** Der Wirkstoff wird direkt durch die Haut aufgenommen und entfaltet seine Wirkung.

Es gibt zwei Arten von Seren:

- Seren, die nach einer Microneedling-Behandlung auf die betroffene Hautstelle aufgetragen werden.
- Seren, die während der Behandlung direkt mit dem Dermapen eingearbeitet werden. Diese werden auch **Meso-Seren** genannt.

Die Microneedling-Seren zeichnen sich durch hohe Reinheit und Wirksamkeit aus und werden durch die geöffneten Hautkanäle eingeschleust. Beide Varianten tragen dazu bei, eine Vielzahl von Hautproblemen gezielt zu behandeln oder zu verbessern.

Die folgenden Seren werden bei der Microneedling-Behandlung eingesetzt:

- **Hyaluron** - für alle Altersgruppen geeignet
- **Vitamin C** - Seren - empfohlen ab 30 Jahren
- **Retinol - Seren** - empfohlen ab 40 Jahren
- **Meso - Seren** - altersunabhängig und speziell für bestimmte Hautprobleme entwickelt.

WICHTIG! Das Serum für das Microneedling muss unbedingt steril sein und in einer Verpackung angeboten werden, die eine hygienische Anwendung auf der Haut und den Lippen ermöglicht.

In der Regel sind **Meso - Seren** in kleinen Einmalampullen verpackt. Achten Sie bei der Auswahl auf die richtigen Inhaltsstoffe, um Hautreizungen zu vermeiden. **Folgende Inhaltsstoffe sollten vermieden werden:** Parabene, Mineralöle, Silikone, Parfum und Alkohol.

Die Seren sollten natürliche Substanzen enthalten; für Microneedling besonders geeignet sind Antioxidantien sowie Vitamine wie Vitamin C, E und A, Hyaluronsäure, Peptide und EGF's.

8.2 STERILE MN - SEREN FÜR DAS GESICHT

- **Hyaluron Booster** - für Faltenbehandlung & Hydratisierung
- **EGF Cell Booster** - zur Hauterneuerung und Kollagenproduktion
- **Anti-Aging Intense** - für starke Falten und Anti-Aging
- **Retinol + Vitamin C Booster** - gegen große Poren & PhotoAging(Pigmentflecke)
- **Argireline + Peptide Booster** - gegen Stirn- & Mimikfalten
- **Stretch & Scar Reversal** - gegen Narben & Dehnungsstreifen
- **Cellulite Reversal** - gegen Cellulite & Gewebsschwäche
- **Eye Contour Reversal** - gegen periorbitale Falten, Augenringe
- **Acne & Oily Skin Reversal** - Akneprävention & ölige Haut
- **Hair Growth Booster** - zur Stimulation und gegen Haarausfall

Hyaluron ist eine gelartige durchsichtige Flüssigkeit. Das körpereigene Hyaluron lässt mit dem Alter nach. Die Folgen sind

- die Spannkraft der Haut lässt nach
- die Haut wird trockener
- aus Fältchen werden Falten

Hyaluron Serum für

- alle Hauttypen, insbesondere
- bei empfindlicher und trockener Haut.

Must have!

Microneedling kann unmittelbar nach der Behandlung einen leicht austrocknenden Effekt verursachen und vorübergehend zu Rötungen führen.

In diesem Fall ist ein **Microneedling Serum** mit Hyaluronsäure dein bester Beauty-Begleiter. Hyaluronsäure reichert

- die Feuchtigkeitsspeicher der Haut von innen an
- reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und sorgt
- für ein pralles, glattes Hautbild

Alter 0 - 25	Alter 20 - 50	Alter ab 50
viel Hyaluronsäure im Körper	Hyaluronsäure sinkt stark	Hyaluronsäure fehlt
	Falten entstehen	
straffe und feuchte Haut	Haut wird trockener	faltige und trockene Haut
<i>Jung</i>	<i>Erwachsen</i>	<i>wir werden älter</i>

Hyaluron Booster - für eine intensive Feuchtigkeitsversorgung

- Das **sterile Hyaluron Booster Serum**, ist speziell für Microneedling- und Mesotherapie-Anwendungen konzipiert.
- Es wird während der Behandlung direkt mit dem Dermapen oder Dermaroller in die Haut eingearbeitet.
- Dieses Serum nährt die Haut effektiv, spendet intensive Feuchtigkeit im Behandlungsbereich, verbessert die Hautelastizität und mindert feine sowie oberflächliche Falten.
- Auch bei der Behandlung von Narben, Aknenarben oder Dehnungsstreifen zeigt es beeindruckende Ergebnisse.

Hyal Filler Serum - zur Auffüllung

- gegen Mimikfalten, Nasolabialfalten und zur Anwendung an Händen und Wangen
- Es wurde speziell für Microneedling- und Mesotherapie-Anwendungen entwickelt, um es direkt während der Behandlung mit dem Dermapen oder Dermaroller in die Haut einzubringen.

Wirkung

Der Hyal Filler ist monophasisch (enthält keine freie Hyaluronsäure) und passt sich optimal an das zu behandelnde Gewebe an. Er ist vollständig resorbierbar und nicht tierischen Ursprungs. Die Vernetzung besteht zu 100% aus Hyaluronsäureketten, was ihn beständiger und robuster gegen Abbau macht.

Anwendungsgebiete des Hyal Fillers

- Faltenauffüllung
- Vergrößerung, Konturierung und Hydratation der Lippen
- Wangen
- Ausgeprägte Nasolabialfalten
- Mundbereich
- Mimikfalten
- Hände

Lip Booster - für volle und intensive Lippen

- Das sterile und pharmazeutisch reine **Lip Booster Serum** wird hierzu vor der Behandlung aufgetragen und anschließend direkt mit dem Dermaroller oder Dermapen transdermal (maximal 0,5 mm) in die Haut eingearbeitet.

Artificial Lippenserum - sorgt für vollere, weichere Lippen

- und reduziert Lippenfältchen. Es wirkt auch im Gesicht als Faltenfüller, der verlorenes Volumen zurückgewinnt und das Erscheinungsbild von Fältchen verringert.

Retinol + Vitamin C Booster

- **Retinol:** Es stimuliert die natürliche Kollagenproduktion des Körpers und sorgt für eine frische, stabile Hautstruktur, wodurch die Faltentiefe verringert wird. Zudem beschleunigt es die Hauterneuerung, verfeinert das Hautbild nachhaltig und regt die Kollagensynthese in den tieferen Hautschichten an.
- **Vitamin C:** Zahlreiche empirische Studien belegen, dass Vitamin C die übermäßige Melaninproduktion hemmt und somit der Bildung von Altersflecken entgegenwirkt. Ein weiterer Vorteil ist der Schutz vor UV-Strahlung, wodurch die Entstehung von Altersflecken verringert wird. Vitamin C versorgt die Haut zudem mit wichtigen Nährstoffen.

Das Vitamin C & Retinol Booster Serum wurde für eine effektive Anwendung mit dem Dermalroller, Mesoroller sowie verschiedenen Kosmetikgeräten (Dermapen, Elektroporation, Elektrophorese, Ultraschallwellen, Iontophorese usw.) entwickelt. Das Serum wird überall dort eingesetzt, wo Falten, Altersflecken und große Poren das Hautbild beeinträchtigen, wie z.B.: Körperbereiche, Gesicht, Dekolleté.

Anwendung am Körper, Gesicht und Dekolleté:

- Falten
- Große Poren
- **Altersflecken (Pigmentflecken)**
- Mimikfalten
- Faltenprävention (Photoaging)
- Hautstruktur
- Hautschlaffheit

EGF-Serum - mit Hightech-Wirkstoffen (Epidermal Growth Factors)

- bekämpft effektiv Hautalterung.
- Der EGF Cell Booster ist ein fortschrittlicher Wirkstoff-Cocktail für Microneedling und Mesotherapie, entwickelt zur Stimulation epidermaler Stammzellen.
- Die einzigartige Formulierung aus Peptiden, Antioxidantien und Sodium DNA erhöht Wachstumsfaktoren, fördert Kollagenproduktion und revitalisiert das Hautbild.
- Das Serum ist **für Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberkörper** geeignet und sollte mit Needling-Techniken angewendet werden.

Vorteile des EGF Serums

- Verlangsamt den Alterungsprozess
- Reduziert feine Linien und Falten
- Intensive Feuchtigkeitsversorgung
- Verhindert **Pigmentflecken**
- Stimuliert Kollagenproduktion
- Revitalisiert und glättet die Haut
- Schützt vor freien Radikalen und UV-Strahlung

Das Serum setzt sich aus einer kraftvollen Kombination von Wirkstoffen zusammen: Sodium DNA, Ceramide (Peptid), Ferulasäure, Phytosterine, Weizenproteinen, Squalan und Ubiquinon.

- **Natrium-DNA:** Fördert epidermale Zellen, unterstützt Elastizität und Festigkeit der Haut
- **Ceramide:** Bilden eine schützende Barriere, verhindern Austrocknung und schützen vor äußeren Einflüssen
- **Ferulasäure:** Antioxidans, neutralisiert freie Radikale, reduziert Falten und Altersflecken, steigert Kollagen- und Elastinproduktion
- **Hydrolysiertes Weizenprotein:** Aktiviert Hautstammzellen und steigert Kollagenproduktion
- **Squalan:** Schützt vor Feuchtigkeitsverlust, sorgt für gutes Hautgefühl und stimuliert das Immunsystem der Haut
- **Ubiquinon:** Antioxidans, liefert Energie an Zellen und bekämpft freie Radikale.
- **Phytosterole:** Feuchtigkeitsbewahrend, pflegen trockene und alternde Haut, wirksam bei Hautschäden

9. ARBEITS- UND VERBRAUCHSMATERIAL

DERMAPEN - Stufenlos einstellbar von 0,0 mm bis 2,0 mm, mit 5 Geschwindigkeiten

NADELAUFSÄTZE – hygienisch verpackt

STERILES SERUM - Ein essenzieller Bestandteil einer systematischen Dermapen-Anleitung ist das sterile Serum, das direkt mit dem Needlingpen in die Haut eingearbeitet wird. Vermeide die Verwendung von Seren aus Spendern oder Pumpflaschen, die für herkömmliche Hautpflegeprodukte gedacht sind.

PFLEGE - SETS

Eine strukturierte Microneedling-Anwendung passt jedes verwendete Produkt an das Behandlungsziel an. Man benötigt noch

- ein steriles Serum
- Reinigung und Tonic
- Peelings
- Masken
- Pflegecremes und
- UV-Schutz
- Betäubungscreme



VERBRAUCHSMATERIAL

Für ein professionelles und hygienisch einwandfreies Arbeitsumfeld, ist das richtige Zubehör essenziell. So benötigt man bei jeder Microneedling-Behandlung spezielles Desinfektionsmittel zur Sterilisation der Hautpartie.

HAUTDESINFEKTION

STIRNBAND ODER EINMALHAUBE

MUNDSCHUTZ

EINMALHANDSCHUHE

INSTRUMENTEN UND FLÄCHENDESINFEKTIONSMITTEL

10.0 BERATUNGSGESPRÄCH

- Im Beratungsgespräch präsentieren Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrung. Es ist entscheidend, die Kundin umfassend zu informieren und mögliche Allergien oder gesundheitliche Probleme gemeinsam zu klären.
- Dies schafft ein Gefühl von Sicherheit für die Kundin. Keine Frage sollte unbeantwortet bleiben, da ihr Wohlbefinden oberste Priorität hat.
- Bei Unsicherheiten ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um mögliche Risiken und Nebenwirkungen des Microneedlings zu besprechen.
- Eine Woche vor der Behandlung sollten blutverdünnende Medikamente vermieden werden, da sie das Risiko von Hämatomen erhöhen können.
- Auch die Einnahme von Akne-Medikamenten sollte unbedingt mit dem Arzt besprochen werden.
- Bis zu etwa drei Wochen vor der Behandlung sollte zudem der Besuch im Solarium vermieden werden.
- Ein zeitnahes Beratungsgespräch ist vor der Behandlung unerlässlich.
- Microneedling ist grundsätzlich für jeden Hauttyp geeignet.

KONDRANDIKATIONEN

Beim Erstgespräch gilt abzuklären, ob folgende Symptome relevant sind.
In einigen Fällen sollte auf eine Behandlung jedoch verzichtet werden, etwa

- frische Wunden und Verletzungen, Narben, Herpes
- aktive Akne, Akne-Narben
- stark empfindliche Haut
- starke Couperose, Rosacea
- Neurodermitis, großflächige Schuppenflechte
- Hautkrebs
- schlechte Wundheilung, Keloide
- Blutgerinnungsstörungen und blutverdünnende Medikamente
- Bluter, Diabetiker, Schwangerschaft
- Herpes, Sonnenbrand, Muttermale, Warzen, HIV, Hepatitis
- Chemotherapie
- Alkohol - oder Drogenkonsum

11.0 EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Einwilligung und Aufklärung Microneedling

Ich wurde in einem persönlichen Gespräch mit Frau über Art, Zweck und Ablauf der Behandlung in mir verständlicher Weise aufgeklärt.

Ich bin darüber aufgeklärt worden, dass nach der Behandlung folgendes auftreten kann.

Hautrötungen und leichte Schwellungen (verschwindet nach 24 Std.)

Bluterguss / leichte Ödeme / Spannungsgefühl und Hautschuppung

Das Behandlungsergebnis und dessen Nachhaltigkeit variiert von Kunde zu Kunde unterschiedlich und wird beeinflusst vom jeweiligem Lebenswandel und Lebensgewohnheiten.

Fragebogen vor der Behandlung

Bei Kunden mit folgenden Hautkrankheiten oder medizinischen Indikatoren ist von einer Behandlung abzusehen!

- frische Wunden und Verletzungen, Narben, Herpes
- aktive Akne, Akne-Narben
- stark empfindliche Haut
- starke Couperose, Rosacea
- Neurodermitis, großflächige Schuppenflechte
- Hautkrebs
- schlechte Wundheilung, Keloide
- Blutgerinnungsstörungen und blutverdünnende Medikamente
- Bluter, Diabetiker, Schwangerschaft
- Herpes, Sonnenbrand, Muttermale, Warzen
- HIV, Hepatitis

Achtung! Nach der Behandlung ist folgendes zu beachten:

- Vermeidung von Sonnen Einstrahlung und Solarienbesuche für 3-4 Tage nach der BH
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden
- Kein Makeup und Selbstbräuner verwenden (Infektionsgefahr)
- Keine Dampfbäder, Saunabesuche oder zu heißes Wasser verwenden
- Keine zusätzlichen Peelings verwenden
- Keine Haarentfernung mittels Wachs oder Enthaarungscremes

Ich hatte ausreichend Zeit und Gelegenheit, meine Entscheidung zu überdenken. Nach dem alle von mir gestellten Fragen vollständig und auch für den Laien verständlich beantwortet wurden, versichere ich mit meiner Unterschrift, alle erhaltenen Anweisungen, die den Behandlungsablauf während und nach der Anwendung betreffen zu befolgen. Die Behandlung erfolgt auf ausdrücklichen Wunsch hin und auf mein eigenes Risiko.

Ich bin mit der Durchführung der Behandlung durch Fraueinverstanden.

Name:..... Vorname:

Telefon: e-Mail :

Datum: **Unterschrift:**

12.0 BEHANDLUNGSABLAUF

12.1 DETAILLIERTER BEHANDLUNGSABLAUF

1. Kundenberatung und Einverständniserklärung unterschreiben lassen

inkl. Anamnese, eventuell Patch-Test, um Nebenwirkungen auszuschließen

2. Gründliche Reinigung der zu behandelnden Fläche, zusätzlich mit einem sanften Peeling (leichtes Enzym oder Fruchtsäurepeeling)

Abschminken und Abwaschen:

- Der erste Schritt besteht darin, alle Make-up-Reste und oberflächlichen Verunreinigungen von Gesicht, Hals und Dekolleté zu entfernen. Ein hochwertiger Make-up-Entferner kann hierbei helfen, um die Haut gründlich von kosmetischen Rückständen zu befreien.
- Anwendung der **Reinigungsmilch**: Die Reinigungsmilch bietet eine intensive, aber sanfte Reinigung und bereitet die Haut ideal auf die folgende Behandlung vor. Sie wird mit kreisenden Bewegungen aufgetragen und anschließend gründlich mit Wasser oder einem feuchten Tuch entfernt.
- **Mizellenwasser** für die finale Reinigung: Im letzten Schritt der Reinigungsroutine empfiehlt sich die Anwendung von Mizellenwasser. Die speziellen Moleküle im Mizellenwasser ziehen Fett- und Schmutzpartikel an und entfernen sie sanft, ohne die Haut zusätzlich zu reizen. Einfach einen Wattepad mit Mizellenwasser tränken und sanft über Gesicht, Hals und Dekolleté streichen. Ihre Haut ist nun optimal auf die Microneedling-Behandlung vorbereitet – frei von Rückständen und tiefengereinigt.

Diese gründliche Reinigungsroutine ist der Schlüssel zu einer erfolgreichen Microneedling-Behandlung und hilft Ihnen, die bestmöglichen Ergebnisse für Ihre Kunden zu erzielen.

3. Chemisches Peeling vor der Microneedling - Behandlung

- Chemisches Peeling bereitet die Haut optimal auf Microneedling vor, entfernt abgestorbene Hautzellen und verbessert die Eindringtiefe der Nadeln.
- Es verstärkt die Behandlungseffekte, regt die Kollagenproduktion an und schafft eine gleichmäßigere Hautoberfläche.
- Fruchtsäurepeeling reduziert Hyperpigmentierungen, feine Linien und unregelmäßige Hautstrukturen.
- Arbeiten Sie mit Einmal-Handschuhen und Mundschutz.
- Alternativen sind Hydra Facial oder Microdermabrasion vor Microneedling.

4. Vorbereitung der erforderlichen Materialien

Bevor die Behandlung beginnt, ist es entscheidend, alle notwendigen Materialien bereitzustellen, um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren und die Behandlung unter sterilen Bedingungen durchzuführen.

Dazu gehören:

- **DermaPen:** Das Hauptinstrument für die Behandlung, ausgestattet mit einem Einmal-Nadelkopf, der an den Hauttyp und das spezifische Hautproblem angepasst ist.
- **Einmalhandschuhe:** Sie schützen die Haut des Behandlers und gewährleisten eine hygienische Durchführung der Behandlung.
- **Microneedling-Serum:** Ein speziell für das Microneedling entwickeltes Serum, wie etwa Hyaluron Serum, C-Retinal Serum oder der Age Killer Cocktail, um gezielte Wirkstoffe in die Haut einzuschleusen.
- **Spritze und Nadel:** Zum Abnehmen des Serums aus der Ampulle und für eine hygienische Anwendung.

*Anziehen der Einmal-Handschuhe und Mundschutz
Desinfektion des gesamten Behandlungsareals*

5. Durchführung der Microneedling - Behandlung

Entnahme und Auftragen des Serums:

- Zunächst wird das ausgewählte Microneedling-Serum aus der Ampulle entnommen. Hierzu wird die Kunststoffkappe behutsam entfernt, das Septum durchstoßen und das benötigte Serum in eine Spritze aufgezogen.
- Danach wird die Nadel von der Spritze abgenommen, um das Serum hygienisch direkt auf die Haut aufzutragen.
- Es ist wichtig, das Serum ausschließlich auf die unmittelbar zu behandelnde Hautpartie aufzutragen, um ein vorzeitiges Eintrocknen zu verhindern.

Die Einstellung der Stichtiefe am DermaPen:

- sollte mit Sorgfalt erfolgen, abhängig von der Hautdicke, der Empfindlichkeit und dem spezifischen Hautproblem.
- Bei empfindlicher Haut, insbesondere im Bereich um die Augen, empfiehlt es sich, eine geringere Eindringtiefe zu wählen.
- Im Gegensatz dazu ist bei Narben oder tiefen Falten eine größere Stichtiefe ratsam.
- Für Anfänger ist eine Tiefe von 0,5 mm geeignet, die je nach Hautzustand und individuellem Schmerzempfinden angepasst werden kann.

Einarbeiten des Serums:

- Das Serum wird durch sanften Druck und gleichmäßige Bewegungen in die Haut eingearbeitet.
- Der DermaPen sollte behutsam in alle Richtungen – horizontal, vertikal und diagonal – geführt werden, um eine gleichmäßige Behandlung sicherzustellen und Irritationen zu vermeiden.
- Die gelartige Textur der Microneedling-Seren ermöglicht eine optimale Gleitfähigkeit und verhindert ein Austrocknen während der Anwendung.
- Nach der Microneedling - Behandlung wird die Haut desinfiziert & tonisiert. (Octepicet) kann leicht brennen.

Sofortige Nachsorge nach der Microneedling - Behandlung:

- Direkt nach der Microneedling-Behandlung kann die Haut häufig leicht gerötet und empfindlich reagieren.
- Eine beruhigende **sterile Vliesmaske** eignet sich hervorragend, um die Haut zu kühlen, zu entspannen und erste Irritationen zu lindern. Sie bietet zudem beruhigende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaften.
- Nach der Anwendung der Maske wird ein beruhigendes Serum aufgetragen.
- Zum Abschluss erfolgt eine spezielle Pflege mit Hyaluronsäure, und kann ggf. mithilfe von Ultraschall oder Radiofrequenz in die Haut eingeschleust werden.



Nach der Microneedling - Behandlung:

Die **Nachbehandlung** und die angemessene Pflege sind entscheidend für eine optimale Regeneration der Haut nach einer Microneedling-Behandlung und tragen wesentlich dazu bei, das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Durch die frisch geöffneten Mikrokanäle ist die Haut besonders empfänglich für Wirkstoffe, jedoch auch anfälliger für Umwelteinflüsse. Daher sollte die Nachbehandlung mit Sorgfalt und geeigneten Produkten durchgeführt werden.

12.2 VERHALTEN UND PFLEGEEMPFEHLUNG NACH DER MICRONEEDLING - BEHANDLUNG

Nach einer Microneedling-Behandlung befindet sich die Haut in einem empfindlichen Zustand und benötigt besondere Pflege sowie Schutz, um Irritationen und Infektionen vorzubeugen. Die neu geöffneten Mikrokanäle erhöhen das Risiko für das Eindringen von Bakterien. Deshalb sollten in den ersten Tagen bestimmte Aktivitäten und Verhaltensweisen vermieden werden.

- Für die ersten 24 Stunden sollte das **Duschen** vermieden werden, um die Haut nicht zusätzlich zu belasten.
- **Kein Sport:** Schweiß kann die behandelte Haut reizen und das Risiko erhöhen, Bakterien in die offenen Mikrokanäle einzubringen. Daher sollte intensive körperliche Aktivität vermieden werden, bis die Haut sich beruhigt hat.
- **Sauna und Dampfbäder meiden:** Hohe Luftfeuchtigkeit und Hitze können die Haut zusätzlich irritieren und den Heilungsprozess stören. Ein Saunabesuch sollte daher mindestens in den ersten drei Tagen unterlassen werden.
- **Auf Schwimmbadbesuche verzichten:** Chlor im Poolwasser oder Keime in öffentlichen Badebereichen können die empfindliche Haut reizen und das Infektionsrisiko erhöhen.
- **Berührungen vermeiden:** Die behandelten Stellen sollten nicht mit den Fingern berührt werden, um das Eindringen von Bakterien zu verhindern. Bildet sich Schorf, ist es wichtig, diesen nicht abzutragen, sondern ihn auf natürliche Weise abheilen zu lassen.
- Sollte ein Aufenthalt in der Sonne unvermeidbar sein, ist ein umfassender **Sonnenschutz** mit mindestens **Lichtschutzfaktor 50** unerlässlich.
- Zudem ist es ratsam, in den Tagen nach der Behandlung auf **Make-up zu verzichten**, um die Haut nicht unnötig zu belasten.
- Die **Hautpflege** nach dem Microneedling sollte äußerst sanft erfolgen. In der ersten Woche sind Reizstoffe wie Fruchtsäure-Salben, Akne-Cremes und Anti-Aging-Produkte zu vermeiden.
- **Peelings** können für die empfindliche Haut sehr unangenehm sein. Es empfiehlt sich, ausschließlich natürliche Pflegeprodukte mit milden Inhaltsstoffen wie Kamille, Salbei, Melisse oder Aloe Vera zu verwenden, um die Sicherheit der Haut zu gewährleisten.
- **Nach der Behandlung** benötigt die Haut eine besonders sanfte Pflege. In den ersten Tagen sollten Peelings und stark exfolierende Produkte vermieden werden, um die Haut nicht zusätzlich zu belasten.
- Eine **feuchtigkeitsspendende** und beruhigende Pflege, ist hervorragend geeignet, um die Haut zu regenerieren und mit Feuchtigkeit zu versorgen.
- Sanfte, **nicht reizende Pflegeprodukte** helfen der Haut, ihre Barrierefunktion schnell wiederherzustellen und Irritationen zu vermeiden.

13. BEHANDLUNGEN

13.1 FALTEN UND MIMIKFALTEN

- Die Neubildung von Kollagen steigt innerhalb von sechs Wochen nach der ersten Behandlung um 200%. Auch Falten im Lippenbereich können erfolgreich behandelt werden.

Kleine Mimikfalten:

Bei regelmäßiger Anwendung können diese sogar vollständig verschwinden, jedoch schreitet der natürliche Alterungsprozess weiter voran. Daher sollte diese Behandlung in regelmäßigen Abständen durchgeführt werden.

Tiefere Mimikfalten:

Microneedling zeigt auch bei tiefen Falten oder ausgeprägten Zornesfalten gute Ergebnisse. Hier ist die regelmäßige Anwendung des Dermarollers für zu Hause oder die häufige Behandlung bei einer Kosmetikerin besonders wichtig, um den gewünschten Erfolg zu erzielen. Die zusätzliche Verwendung von Pflegeseren beschleunigt den Behandlungserfolg.

Das Microneedling **unter den Augen** kann entweder im Rahmen einer regulären Gesichtsbehandlung oder gezielt zur Minderung von starken Augenringen durchgeführt werden. Diese **Augenringe** entstehen häufig durch eine unzureichende Gefäßversorgung oder übermäßige Pigmentierung. Die Ursachen sind meist harmlos, jedoch werden schlaflose Nächte aufgrund der dünnen Haut unter den Augen besonders schnell sichtbar.

FALTEN / BEHANDLUNG

Nadeltiefe: 0,5 mm bis 1,0 mm
Geschwindigkeitsstufen: 2 bis 3

Behandlungsintervall:

- 0,5 mm = 1 x pro Woche
- 1,0 mm = 1 x alle 2 Wochen

Verwendete Produkte:

- > Needling-Pen
- > 12er oder 36er Nadelkopf
- > Serum: Intense Anti-Aging
- > Pflege-Set: Falten & Anti-Aging



Die erste Behandlung sollte mit dem Hyaluron Booster durchgeführt werden.

STIRNFALTEN / BEHANDLUNG

Nadeltiefe: 0,25 mm bis 0,75 mm
Geschwindigkeitsstufe: 1 bis 3

Behandlungsintervall:

- 0,25 mm = 1 Mal pro Woche
- 0,75 mm = 1 Mal alle 10 Tage

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen
- > 36er Nadelkopf
- > Serum: Argireline + Peptide Booster
- > Pflege-Set: Falten & Anti-Aging



Die erste Behandlung sollte mit dem Hyaluron Booster durchgeführt werden.

ZORNESFALTE

Nadeltiefe: 0,25 mm bis 1,0 mm

Geschwindigkeitsstufe: 1 bis 3

Behandlungsintervall:

- 0,25 mm = 2 x / Woche
- 1,0 mm = 1 x / 2. Woche

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen
- > 12/16er oder 36er Nadelkopf
- > Serum: Argireline + Peptide Booster
- > Pflege-Set: Falten & Anti-Aging



Die erste Behandlung sollte mit dem Hyaluron Booster durchgeführt werden.



AUGENBEREICH

Nadeltiefe: 0,25 mm bis 0,5 mm

Geschwindigkeitsstufen: 1 bis 3

Behandlungsintervall:

- 0,25 mm = 2 x pro Woche
- 0,5 mm = 1 x pro Woche

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen
- > Nano- oder 36er Nadelkopf
- > Serum: Eye Contour Reversal
- > Pflege-Set: Falten & Anti-Aging



Unter den Augen sollte niemals (!) eine Nadeltiefe von mehr als 0,5 mm verwendet werden. **Empfehlung nicht mehr als 0,3mm.**



Je nach Situation und angestrebtem Behandlungsziel sind in der Regel 4 bis 8 Behandlungen erforderlich, die in Abständen von 2 bis 4 Wochen stattfinden. Anschließend sind vierteljährliche Auffrischungsbehandlungen empfehlenswert und hilfreich – sei es, um die Haut zu revitalisieren, das Ergebnis zu erhalten oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun.

Fragen / Antworten

Wann Schminken nach Microneedling?

Nach einer Microneedling-Behandlung ist es wichtig, der Haut Zeit zur Regeneration zu geben. Allgemein wird empfohlen, mindestens 24 bis 48 Stunden zu warten, bevor du wieder Make-up aufträgst. Hier sind einige Tipps, die du beachten solltest:

1. **Wartezeit:** Gib deiner Haut mindestens 24 Stunden Zeit, um sich zu beruhigen und zu regenerieren. In einigen Fällen kann es besser sein, bis zu 48 Stunden zu warten.
2. **Sanfte Produkte:** Wenn du wieder mit dem Schminken beginnst, verwende sanfte, hypoallergene Produkte, die keine reizenden Inhaltsstoffe enthalten.
3. **Reinigung:** Achte darauf, deine Haut vor dem Auftragen von Make-up gründlich zu reinigen und mit Feuchtigkeit zu versorgen.
4. **Sonnenschutz:** Wenn du nach der Behandlung nach draußen gehst, ist es wichtig, einen hohen Lichtschutzfaktor (LSF) zu verwenden, um die empfindliche Haut zu schützen.

Wie oft kann man Microneedling machen?

Die Häufigkeit von Microneedling-Behandlungen variiert je nach Hauttyp und Zielen.

Allgemeine Empfehlungen sind:

- **Behandlungsintervall:** Alle 4 bis 6 Wochen, um der Haut Zeit zur Regeneration zu geben.
- **Anzahl der Sitzungen:** Häufig 3 bis 6 Behandlungen für optimale Ergebnisse.
- **Nachsorge:** Hautpflege nach jeder Behandlung gemäß den Empfehlungen des Fachpersonals.
- **Individuelle Anpassung:** Häufigkeit je nach Hautzustand anpassen; Beratung durch einen Fachmann empfohlen.

Wie lange kein Solarium nach Microneedling?

Nach einer Microneedling-Behandlung wird empfohlen, mindestens 2 bis 4 Wochen auf den Besuch im Solarium zu verzichten.

Wann werden Behandlungserfolge sichtbar?

Die sichtbaren Ergebnisse einer Microneedling-Behandlung variieren je nach Hauttyp und individuellen Faktoren:

1. **Unmittelbare Ergebnisse:** Erste Verbesserungen der Hauttextur sind oft nach der ersten Behandlung sichtbar, bedingt durch Durchblutung und Schwellung.
2. **Kollagenproduktion:** Die tatsächlichen Ergebnisse zeigen sich nach 4 bis 6 Wochen, wenn die Haut beginnt, sich zu regenerieren.
3. **Langfristige Ergebnisse:** Für optimale Ergebnisse sind 3 bis 6 Behandlungen nötig, um signifikante Verbesserungen in Struktur und Elastizität zu erzielen.
4. **Individuelle Unterschiede:** Reaktionen auf die Behandlung variieren je nach Hauttyp, Alter und spezifischen Hautproblemen.

Was muss ich vor der Mirco-Needling Behandlung beachten?

Vor einer Microneedling-Behandlung sind folgende Punkte wichtig:

- **Medikamenteneinnahme:** Vermeide blutverdünnende, entzündungshemmende Medikamente und Kortison.
- **Hautpflege:** Keine aggressiven Peelings oder Hautbehandlungen vor der Sitzung.
- **Beratungsgespräch:** Bei Fragen ist ein kostenloses Beratungsgespräch sinnvoll.
- **Hautzustand:** Behandle keine aktiven Hautinfektionen oder Wunden.
- **Alkoholkonsum:** Vermeide Alkohol mindestens 24 Stunden vorher.
- **Sonneneinstrahlung:** Schütze die Haut vor intensiver Sonneneinstrahlung.

Wie lange dauert die Behandlung?

Eine Anti-Aging-Behandlung mit der Micro-Needling-Methode dauert etwa 20 bis 60 Minuten. Die Behandlungsdauer kann jedoch je nach Größe der Hautpartie und spezifischen Problemen variieren.

13.2 LIPPEN UND MUNDPARTIE

Microneedling kann Lippen schöner, voller und gleichzeitig natürlich erscheinen lassen. Viele Frauen ziehen diese Methode, die mit einem Dermaroller oder Dermapen durchgeführt wird, dem Unterspritzen vor, da sie keine übertrieben großen Lippen befürchten müssen. Nach jeder Behandlung ist ein minimaler Sofort Effekt zu sehen. Die Microneedling - Behandlung ist eine Therapie. Der Aufbau des Lippenvolumens dauert ca. 30 Tage, und sollte 1x pro Woche durchgeführt werden um das gewünschte Ergebnis zu erzielen.

Für schöne Lippen durch Microneedling ist die Wahl des Serums entscheidend. Wichtige Punkte sind:

- **Sterilität** und geeignete Verpackung des Serums.
- Enthalten von **vernetzter Hyaluronsäure** für vollere Lippen.

Vernetzte Hyaluronsäure speichert bis zu fünfmal mehr Wasser als unvernetzte und eignet sich gut zur Auffüllung von Falten und Lippenvolumen. Darüber hinaus kann man auch die Fältchen oberhalb der Lippen und um den Mund herum behandeln.

Behandlungsablauf

- Reinigung der zu behandelnden Zone einschließlich der Lippen
- Gegebenenfalls eine Betäubungscreme auftragen – Einwirkzeit beachten
- Desinfektion der gesamten Mundpartie
- Bitte die Kundin lächeln lassen, damit die Lippen gespannt werden; dies sorgt für eine gleichmäßige und festere Oberfläche, wodurch der Dermapen besser gleiten kann. Alternativ kann die Lippe auch mit Daumen und Zeigefinger gespannt werden.
- Die Lippe etwa **fünfmal ohne Druck** mit dem Dermapen behandeln.
- Lip Booster auftragen: zuerst die Oberlippe, dann die Unterlippe, und gut einarbeiten.
- Eine spezielle Lippenmaske auftragen und einwirken lassen.
- Einen speziellen Lipbalsam auftragen.



LIPPEN UND MUNDPARTIE

Nadeltiefe: 0,25 mm bis max.1,0 mm

Geschwindigkeitsstufe: 1 bis 2

Behandlungsintervall:

0,25 mm und 0,5 mm = 1 x / Woche

Verwendete Produkte:

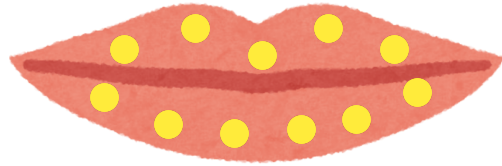
- > NeedlingPen
- > 12/36er Nadelkopf, Nano-Nadelkopf
- > Lip Booster
- > Pflege-Set: Lippen



Diese Behandlung führt zu leichtem Volumenaufbau, einer stärkeren Colorierung der Lippen und zur Glättung von Lippenfalten.

Farbeffekte

Bei der Anwendung von farbigen Seren ist es wichtig, diese ausschließlich auf die Lippen aufzutragen. Mit einem Präzisionsaufsatz sollte das Serum gezielt auf die Lippen punktuell aufgetragen werden.



Das Serum sorgfältig mit dem Dermapen einarbeiten, dabei kleine, kreisende Bewegungen nutzen. Bei der Anwendung des Hyaluronserums wird die gesamte Mundpartie behandelt, um Mundfältchen vorzubeugen oder diese zu verringern. Erst um die Lippen arbeiten, und anschliessend die Lippen behandeln, damit das Serum nicht verläuft.

Folgende Produkte werden für die Behandlung benötigt:

- Dermapen und Nadelköpfe
- Reinigungsmilch und /oder Gesichtsreinigungscreme
- Lippen Peeling
- **Hyal Filler Serum** – Microneedling Serum mit vernetzter Hyaluronsäure
- Lippen Maske
- Lippen Balsam
- Das Hyal Filler Serum ist natürlich auch bestens geeignet, um die perioralen Fältchen um den Mund herum zu behandeln.

13.3 AKNE UND AKNE - NARBEN

- Die Behandlung von **Akne und Akne - Narben** ist eine Herausforderung für viele. Akne betrifft die Talgdrüsenfollikel und beginnt mit nichtentzündlichen Komedonen, kann aber zu entzündlichen Effloreszenzen wie Papeln und Pusteln führen. Diese Entzündungen beeinträchtigen das Erscheinungsbild und können Schmerzen verursachen, was das Wohlbefinden der Betroffenen stark beeinträchtigt.
- Die Behandlung von Akne erfordert mehr als nur oberflächliche Hautpflege. Gesichtsreiniger sind oft nicht ausreichend, da das Problem tiefer in die Gewebeschichten eindringt. Microneedling kann eine effektive Methode zur Verbesserung des Hautbildes sein, jedoch sollte es **nicht bei aktiver Akne** angewendet werden, da die Nadeln Bakterien und Hautunreinheiten weiter verteilen und den Zustand der Haut verschlechtern könnten.
- Aknenarben entstehen durch Schäden im Bindegewebe während der Akne-Entwicklung.
- Microneedling erzeugt Mikroverletzungen in der Haut, was die Produktion von Kollagen und Elastin anregt. Neue Kollagenfasern verbessern das Hautbild und reduzieren die Sichtbarkeit von Aknenarben.
- Die Behandlung verkleinert auch die Poren und verbessert die Hautstruktur insgesamt.

Vorher-Nachher

Der Effekt von Microneedling zeigt signifikante Verbesserungen bei Aknenarben. Vor der Behandlung sind die Narben deutlich sichtbar und das Hautbild ungleichmäßig. Nach mehreren Sitzungen sind die Narben weniger auffällig, und die Haut wirkt glatter und frischer. Microneedling ist eine effektive Methode zur Verbesserung des Hautbildes, insbesondere bei Aknenarben, wenn es fachgerecht durchgeführt wird.



NARBEN & AKNENARBEN

Nadeltiefe: 1,0 mm bis 2,0 mm

Geschwindigkeitsstufe: 3 bis 5

Behandlungsintervall:

- 1,0 mm = 1 Mal alle 2 Wochen
- 2,0 mm = 1 Mal im Monat

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen
- > 12/16er Nadelkopf
- > Serum: Stretch & Scar Reversal
- > Pflege-Set: Narben & Dehnungsstreifen



Führen Sie **mindestens 8** Behandlungen durch. Bei einer Nadeltiefe über 1,0 mm ist Erfahrung erforderlich.

GROSSE POREN

Nadeltiefe: 0,5 mm

Geschwindigkeitsstufe: 2

Behandlungsintervall:

- 0,5 mm = 1 x / Woche

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen
- > 36er Nadelkopf
- > Serum: Retinol + Vitamin C Booster
- > Pflege-Set: Falten & Anti-Aging



Die erste Behandlung sollte mit dem Hyaluron Booster durchgeführt werden.

NARBEN & AKNENARBEN

Nadeltiefe: 1,0 mm bis 2,0 mm

Geschwindigkeitsstufe: 3 bis 5

Behandlungsintervall:

- 1,0 mm = 1 Mal alle 2 Wochen
- 2,0 mm = 1 Mal im Monat

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen
- > 12/16er Nadelkopf
- > Serum: Stretch & Scar Reversal
- > Pflege-Set: Narben & Dehnungsstreifen

Führen Sie **mindestens 8** Behandlungen durch. Bei einer Nadeltiefe über 1,0 mm ist Erfahrung erforderlich.

ÖLIGE HAUT

Nadeltiefe: 0,25 mm bis 1,0 mm

Geschwindigkeitsstufe: 1 bis 3

Behandlungsintervall: Abhängig vom weiteren Behandlungsziel

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen
- > 12/16er oder 36er Nadelkopf
- > Acne & Oily Skin Reversal
- > Pflege-Set: Ölige Haut



Keine Behandlung bei **aktiver Akne**, da Bakterien verteilt und das Hautbild verschlechtert werden könnte.

13.4 DEHNUNGSSTREIFEN / SCHWANGERSCHAFTSSTREIFEN

Dehnungsstreifen (Striae) sind narbenartige Hautveränderungen, die durch Überdehnung entstehen und als schmale Linien in verschiedenen Farben auftreten können. Sie entstehen, wenn elastische Fasern des Bindegewebes reißen.

Häufige Ursachen sind:

- Schwangerschaft
 - Pubertät
 - Adipositas
 - Schnelle Gewichtszunahme oder -abnahme
 - Hormonelle Veränderungen
-
- Eine **gängige Behandlungsmethode** ist Microneedling, bei dem Mikroperforationen in die Haut eingebracht werden, um die Kollagenproduktion und Hautregeneration zu fördern.

Der Prozess umfasst

- Hautvorbereitung,
- Microneedling und Nachbehandlung mit speziellen Pflegeprodukten.

Microneedling in der Schwangerschaft

Microneedling während der Schwangerschaft ist nicht empfehlenswert, da theoretisch ein höheres Risiko von Infektionen und allergischen Reaktionen besteht. Eine regelmäßige Behandlung kann, vor allem in Kombination mit reichhaltigen Ölen, die Spannkraft der Haut erhalten, um Dehnungsstreifen an Bauch, Po und Oberschenkel sicher vorzubeugen.

(kein Microneedling)

Dehnungsstreifen

Nadeltiefe: 1,5 - 2,0 mm

Geschwindigkeitsstufe: 4 bis 5

Behandlungsintervall:

1,5 - 2,0 mm = 1 x / Woche über mind. 2 Monate

Verwendete Produkte:

- › NeedlingPen oder Dermalroller
- › 12/16er Nadelkopf
- › Serum: Stretch & Scar Reversal
- › Pflege-Set: Narben & Dehnungsstreifen



Mindestens 8 Behandlungen durchführen.

Die Erstbehandlung mit dem Hyaluron Booster durchführen.

Fragen / Antworten

1.) Microneedling in der Schwangerschaft: Sanfte Hautpflege für werdende Mütter

Der Dermalroller, auch bekannt als Nadelroller, ist nach der Schwangerschaft ein beliebtes Hilfsmittel zur Bekämpfung von Schwangerschaftsstreifen. Doch wie sieht es während der Schwangerschaft aus?

Wenn Sie schwanger sind und Ihre Haut präventiv behandeln möchten, kann der Dermalroller eine wertvolle Unterstützung bieten. Er wirkt nur in den oberen und mittleren Hautschichten und hat keinerlei schädliche Auswirkungen auf das Ungeborene. Zudem hinterlässt er keine Rückstände in oder auf der Haut.

Es ist jedoch wichtig, es nicht zu übertreiben. Die Haut ist während der Schwangerschaft besonders empfindlich, insbesondere im letzten Trimester, wenn sie stark gespannt ist. Eine regelmäßige Anwendung kann in Kombination mit reichhaltigen Ölen dazu beitragen, die Spannkraft der Haut zu erhalten und Dehnungsstreifen an Bauch, Po und Oberschenkeln effektiv vorzubeugen.

Genießen Sie die Vorteile des Microneedlings und sorgen Sie für eine gesunde, straffe Haut während Ihrer Schwangerschaft!

2.) Wann zeigen sich Ergebnisse beim Microneedling gegen Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen?

Dehnungsstreifen entfernen: Ein Geduldsspiel mit langfristigen Ergebnissen

Das Entfernen von Dehnungsstreifen ist ein langwieriger Prozess, der Geduld erfordert. Im Vorher-Nachher-Vergleich wird oft deutlich, dass die Haut nicht sofort rehabilitiert. Bei einer Behandlung pro Woche kann es bis zu zwei Monate dauern, bis eine sichtbare Verbesserung der Striae erkennbar ist.

Lass dich jedoch nicht entmutigen! Viele Erfahrungen zeigen, dass bereits nach kurzer Zeit eine Straffung der Haut einsetzt und Hautprobleme schrittweise verschwinden. Du kannst dich auf eine grundlegende Hautverjüngung freuen, auch wenn die auffälligen Rötungen und Risse erst nach einigen Monaten abklingen.

Wenn du das Radiofrequenz Needling zur Behandlung von Dehnungsstreifen in Betracht ziehst, plane mindestens sechs Sitzungen ein. Beachte jedoch, dass die Ergebnisse auch hier erst nach einigen Monaten sichtbar werden. Geduld und Kontinuität sind der Schlüssel zu einem schönen Hautbild!

3.0) Wie oft Microneedling gegen Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen?

Wenn es um Microneedling gegen Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen geht, wird empfohlen, eine Behandlung pro Woche durchzuführen. Diese sollte über einen Zeitraum von mindestens zwei Monaten erfolgen. Es ist wichtig, der Haut genügend Zeit zur Wundheilung zu geben, da sie etwa sechs Tage benötigt, um sich nach einer Behandlung zu regenerieren. Die Intensität und das Intervall der Behandlungen können jedoch je nach zu behandelndem Areal variieren.

13.5 REIBEISENHAUT / KERATOSIS PILARIS

Microneedling kann eine vielversprechende Therapie gegen Keratosis pilaris darstellen, eine verbreitete Hauterkrankung, die durch kleine, raue Erhebungen auf der Haut gekennzeichnet ist. Hier sind einige der Wirkungsweisen von Microneedling in diesem Zusammenhang:

1. **Anregung der Kollagenproduktion:** Microneedling fördert die Synthese von Kollagen und Elastin in der Haut, was zur Verbesserung der Hautstruktur beitragen und die rauen Erhebungen bei Keratosis pilaris glätten kann.
2. **Verbesserung der Hautoberfläche:** Die Mikroverletzungen, die beim Needling entstehen, stimulieren den natürlichen Heilungsprozess der Haut. Dies kann helfen, die Hauttextur zu verfeinern und das Erscheinungsbild der betroffenen Areale zu optimieren.
3. **Steigerung der Hautdurchlässigkeit:** Microneedling kann die Aufnahme von topischen Behandlungen verbessern, die zur Bekämpfung von Keratosis pilaris eingesetzt werden, wie etwa Produkte mit Salicylsäure oder Retinoiden. Diese Wirkstoffe können dazu beitragen, die verstopften Haarfollikel zu öffnen und die Haut sanft zu exfolieren.
4. **Minderung von Entzündungen:** Die Behandlung kann auch entzündungshemmende Effekte haben, was hilfreich sein kann, um Rötungen und Irritationen, die oft mit Keratosis pilaris einhergehen, zu lindern.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Ergebnisse individuell unterschiedlich sein können und mehrere Behandlungen notwendig sein könnten, um signifikante Fortschritte zu erzielen. Eine persönliche Beratung durch einen Hautexperten ist empfehlenswert, um die optimale Vorgehensweise für deine speziellen Hautbedürfnisse festzulegen.



Was ist Reibeisenhaut?

Keratosis pilaris ist eine **Verhornungsstörung**, die die oberen und mittleren Hautschichten betrifft. Dabei kommt es zur Bildung von kleinen Knötchen auf der Haut, wobei ausschließlich die Haarfollikel betroffen sind. Diese verstopfen durch einen Überschuss an Talg und bilden kleine Pfropfen.

- Optisch zeigt sich Keratosis pilaris durch das Hervortreten kleiner Pickelchen, die meist dicht beieinander liegen und großflächig auftreten.
- Aufgrund der gut sichtbaren weißen oder roten Punkte wirkt das Hautbild uneben und gestresst.
- Bei Berührung fühlt sich die Haut rau und holprig an, weshalb diese Störung auch als „Reibeisenhaut“ bezeichnet wird. Keratosis pilaris ist **nicht ansteckend**.

Wo kommt Reibeisenhaut vor?

- Außenseite der Arme, insbesondere an den Oberarmen.
- Am Rücken bis hinab zum Po.
- Vom Po abwärts entlang der Außenseiten der Oberschenkel.
- Im Gesicht, insbesondere im Bereich der Wangen.

Wichtig: Überall dort, wo Haarfollikel vorkommen, kann sich die Hautstörung entwickeln. An absolut haar-freien Körperstellen (Handinnenseiten, Fußsohlen) kann die Störung nicht auftreten.

REIBEISENHAUT

Nadeltiefe: 0,5 mm bis 1,0 mm

Geschwindigkeitsstufe: 3 bis 5

Behandlungsintervall:

- 0,5 mm = 1 x / 2. Woche
- 1,0 mm = 1 x / Monat

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen oder Dermaroller
- > 12/16er Nadelkopf
- > Serum: Cellulite Reversal
- > Pflege-Set: Cellulite



Mindestens 8 Behandlungen durchführen.

BEHANDLUNG

- Peeling mit einer keratolytischen Creme
- Microneedling
- Nachpflege

Das Needling wirkt extrem – starke Rötungen werden die Folge sein! Lassen Sie der Haut im Nachgang viel Pflege zukommen. Wer zu empfindlicher oder trockener Haut neigt und synthetische Produkte schlecht verträgt, sollte nach dem Needling natürliche Öle wie Olivenöl oder Kokosöl einmassieren.

Microneedling wird intervallartig durchgeführt. Um die Regeneration und Gesundheit der Hautzellen zu fördern, sollte die Behandlung erst nach 14 Tagen wiederholt werden.

13.6 CELLULITE UND LOKALE FETTPOLSTER

CELLULITE

Nadeltiefe: 1,0 mm bis 1,5 mm

Geschwindigkeitsstufe: 3 bis 5

Behandlungsintervall:

- 1,0 mm = 1 x / 2. Woche
- 1,5 mm = 1 x / Monat

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen oder Dermaroller
- > 12/16er Nadelkopf
- > Serum: Cellulite Reversal
- > Pflege-Set: Cellulite



Mindestens 8 Behandlungen durchführen. Da es sich um ein großes Behandlungsareal handelt, ist der Dermaroller besser geeignet.

LOKALE FETTPOLSTER

Nadeltiefe: 1,0 mm bis 1,5 mm

Geschwindigkeitsstufe: 3 bis 5

Behandlungsintervall:

- 1,0 mm = 1 x / 2. Woche und
- 1,5 mm = 1 x / Monat

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen oder Dermaroller
- > 12/16er Nadelkopf
- > Serum: Lipolysis Booster
- > Pflege-Set: Lipolyse



Mindestens 8 Behandlungen durchführen. Da es sich um ein großes Behandlungsareal handelt, ist der Dermaroller besser geeignet.

13.7 HAARWACHSTUM / HAARAUSFALL

Warum ist Microneedling bei Haarausfall hilfreich?

- Stimulation der Haarfollikel: Die Mikroverletzungen fördern die Durchblutung der Kopfhaut und aktivieren die Haarfollikel, wodurch das Haarwachstum angeregt wird.
- Verbesserte Nährstoffaufnahme: Dank der Mikrowunden kann die Kopfhaut Pflegeprodukte und Medikamente effizienter aufnehmen.

Erhöhung der Kollagenproduktion: Die Behandlung regt die Kollagenproduktion an, was die Struktur der Kopfhaut verbessert und das Haarwachstum begünstigt.



Wann sollte mit der Microneedling - Behandlung begonnen werden?

- **Frühe Anzeichen von Haarausfall:** Je früher die Behandlung beginnt, desto besser sind die Chancen auf Erfolg.
- **Stagnierendes Haarwachstum:** Wenn das Haarwachstum stagniert oder die Kopfhaut dünner wird, kann MN helfen.

HAARWACHSTUM

Nadeltiefe: 0,25 mm und 1,0 mm

Geschwindigkeitsstufe: 1 und 2

Behandlungsintervall:

- 3 x je Woche, Mo = 0,25 mm, Mi = 0,25 mm und Fr = 0,5 mm

Verwendete Produkte:

- > NeedlingPen nach Wahl
- > 12/16er Nadelkopf
- > Hai Growth Booster
- > Pflege-Set: Haarwachstum



Komplexe Behandlung. Die Kombination zweier Nadellängen liefert die besten Ergebnisse. Mindestens 8 Behandlungen durchführen.

Behandlungsablauf

- **Hygiene:** Alle verwendeten Instrumente müssen steril sein, um Infektionen zu verhindern. Wir empfehlen für beste Ergebnisse den gesamten Kopf mit Microneedling zu behandeln und nicht nur die betroffenen Stellen.
- **Kopfhautpflege:** Die Kopfhaut sollte vor der Behandlung sauber sein und keine Entzündungen oder offenen Wunden aufweisen.
- Durch den Einsatz eines **Dermapens mit 12 Nadeln** entstehen Mikroverletzungen in der Haut, die die Wundheilung aktivieren. Dabei spielen Blutplättchen und Thrombozyten eine wichtige Rolle. Die Heilung regt die Produktion von Proteinen an, die für neue Haarwurzeln entscheidend sind. Außerdem fördert die erhöhte Durchblutung die Nährstoffversorgung, was zu kräftigerem Haarwachstum führt.
- Machen Sie die Haare mit Wasser nass
- Bereiten Sie die zu behandelnde Kopfhaut für das Microneedling vor indem Sie diese mit Octanisept desinfizieren
- Verteilen Sie mit Handschuhen das Haar - Serum auf der Kopfhaut
- Behandeln Sie die Kopfhaut mit dem Dermapen oder einem geeignetem Dermaroller
- Bedecken Sie für 10 Minuten Haare und Kopfhaut mit einem warmen Handtuch
- Trocknen Sie die Haare
- Während der Woche, also bis zum nächsten Behandlungstermin sollte eine weitere Ampulle Serum so eingeteilt werden, dass jeden zweiten Tag nach der Haarwäsche das Serum in die Kopfhaut einmassiert werden kann.
- **Mindestens 8** Behandlungen durchführen. Die maximale Einstichtiefe der Nadeln sollte 1,0 mm sein und sollte so gewählt werden, dass es zu **keinen Blutungen** kommt.

13.8 MICRONEEDLING IM SOMMER

1.) Kann Microneedling auch im Sommer durchgeführt werden?

Ja, eine Needling-Behandlung kann auch im Sommer sinnvoll sein, jedoch gibt es einige wichtige Punkte zu beachten. Nach einer Microneedling-Sitzung ist die Haut empfindlicher und benötigt besondere Pflege, um Sonnenbrand und andere Hautschäden zu vermeiden.

Hier sind einige Tipps, wenn du im Sommer eine Needling-Behandlung in Betracht ziehst:

Sonnenschutz: Es ist entscheidend, einen hohen Lichtschutzfaktor (LSF) zu verwenden, um die behandelte Haut vor UV-Strahlen zu schützen. Idealerweise solltest du die direkte Sonneneinstrahlung für einige Tage nach der Behandlung vermeiden.

Hautpflege: Achte darauf, die Haut gut zu pflegen und mit Feuchtigkeit zu versorgen. Vermeide aggressive Produkte, die die Haut reizen könnten.

Timing: Wenn möglich, plane die Behandlungen für Zeiten, in denen du weniger Zeit im Freien verbringst, oder wähle kühlere Tage für die Sitzungen.

Hier sind 7 Tipps für sicheres Microneedling im Sommer:

- 1. Sonnenschutz:** Verwende Sonnencreme mit SPF 50 für optimalen Schutz.
- 2. Behandlung abends:** Führe die Behandlung abends durch, um der Haut Regeneration zu ermöglichen.
- 3. Keine Peelings:** Verzichte auf mechanische oder Fruchtsäurepeelings vor der Behandlung.
- 4. Vitamin C-Serum:** Nutze ein Serum mit Vitamin C zur Reduktion von Melaninbildung und UV-Schutz.
- 5. Schutzkleidung:** Schütze deine Haut mit einer Schirmmütze und Sonnenbrille.
- 6. Sport vermeiden:** Vermeide sportliche Aktivitäten und übermäßiges Schwitzen in den ersten Tagen nach der Behandlung.
- 7. Kein Baden:** Verzichte auf Swimmingpools und Salzwasser, um Hautirritationen zu vermeiden.

14. Microneedling Kennenlernset



Entdecke das ultimative Anti-Aging-Erlebnis mit dem exklusiven skin solution Microneedling Test- & Kennenlernset für Kosmetikerinnen.

Unser Microneedling Test- & Kennenlernset beinhaltet alles, was Du für eine Microneedling Behandlung benötigst.

- Jedes Produkt wurde mit größter Sorgfalt entwickelt, um die Haut zu revitalisieren, feine Linien zu glätten und den Alterungsprozess effektiv zu bekämpfen.
- Unsere Produkte sind von höchster Qualität und enthalten ausgewählte Inhaltsstoffe, die für ihre Wirksamkeit und Verträglichkeit bekannt sind. Jedes Detail wurde berücksichtigt, um Dir und Deinen Kundinnen ein unvergessliches Erlebnis zu bieten.
- 1× Intensiv Cleanser 50 ml – ausreichend für ca. 15 Behandlungen
- 1× Multifunction Tonic 50 ml – ausreichend für ca. 50 Behandlungen
- 1× Enzympeeling 150 ml – ausreichend für ca. 20 Behandlungen
- 1× Needling Serum Double Result 30 ml – ausreichend für ca. 10 Behandlungen
- 1× Serum Booster 15 ml – ausreichend für ca. 10 Behandlungen
- 1× Vita Spa Mask 150 ml – ausreichend für ca. 20 Behandlungen
- 1× Skin Care 24 15 ml – ausreichend für ca. 25 Behandlungen

Erfahre selbst, warum unsere Marke bei Expertinnen in ganz Europa so beliebt ist und die Kundinnen immer wieder begeistert.

15. DIE KLEINE VIDEOOTHEK

Viel Spaß beim Ansehen und Lernen!



REINIGUNG,
TIEFENREINIGUNG,
EINSTICHTIEFEN,
ARBEITSMATERIAL, SEREN

ZUM VIDEO



MN - BEHANDLUNGEN
MN - STIRN
MN - GESICHT
MN - NARBEN

ZUM VIDEO



MN - NACHBEHANDLUNG,
VLIESMASKE
ULTRASCHALL-BEH.
ABSCHLUSSPFLEGE

ZUM VIDEO

15. VORHER / NACHHER BILDER

Vorher....

Nachher...



16. DEINE NOTIZEN

KAPITEL EINS

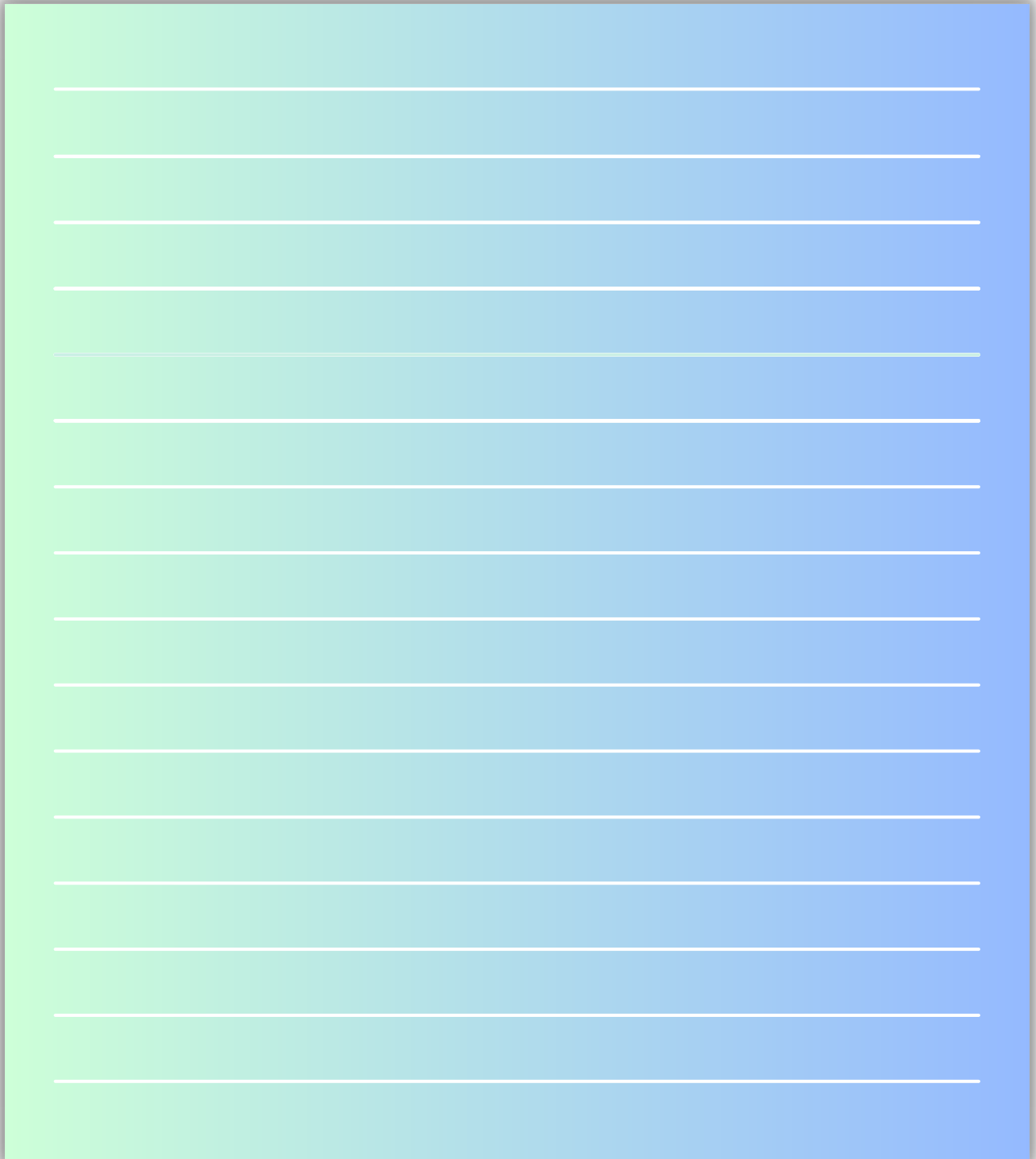
KAPITEL EINS

KAPITEL DREI

KAPITEL VIER

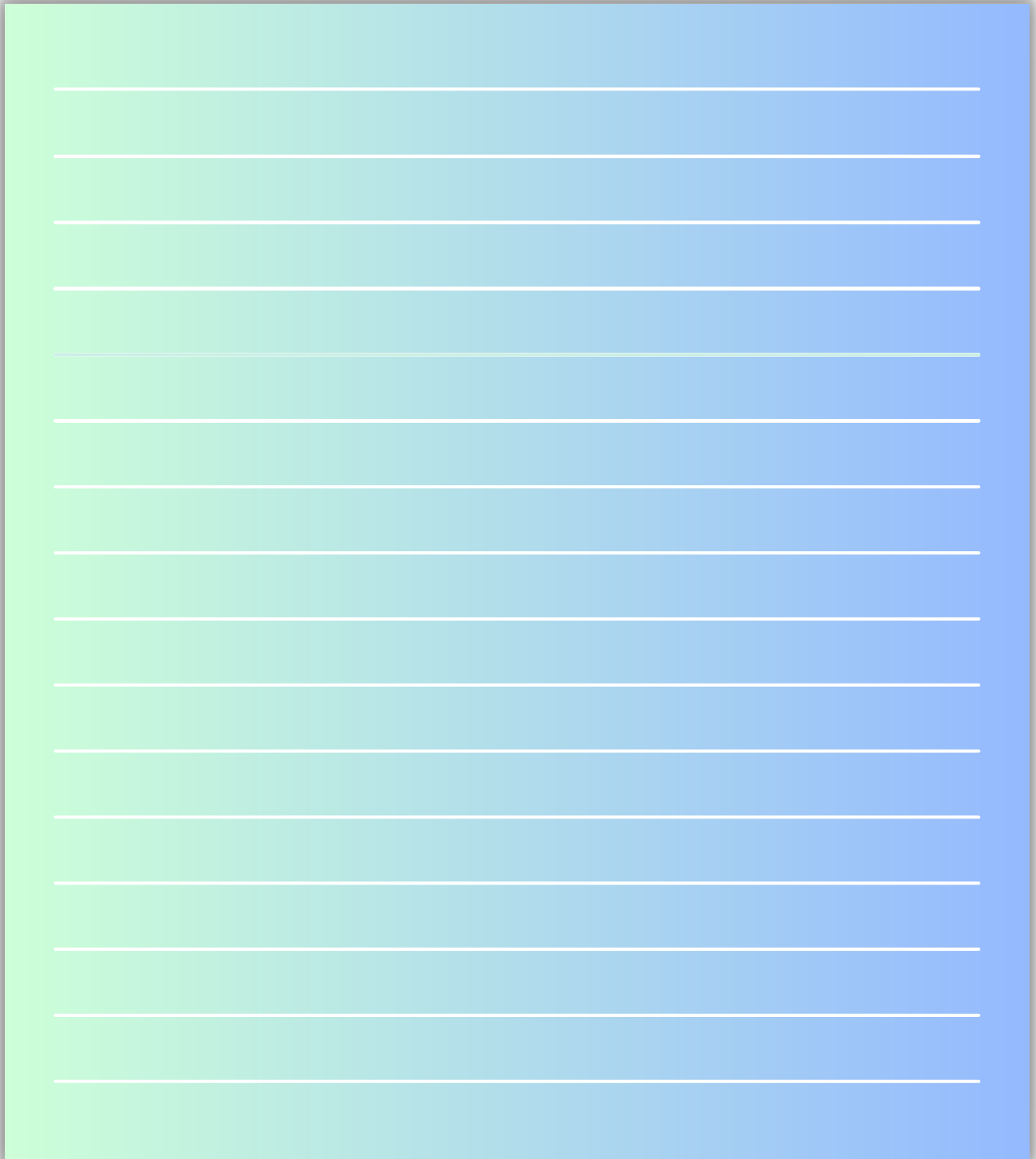
DEIN NOTIZZETTEL

Halte hier alles fest, was dir beim Durcharbeiten des Kurses in den Kopf kommt:

A large rectangular area with a green-to-blue gradient background and horizontal white lines for writing. The area is intended for taking notes during the course.

DEIN NOTIZZETTEL

Halte hier alles fest, was dir beim Durcharbeiten des Kurses in den Kopf kommt:

A large rectangular area with a green-to-blue gradient background and horizontal white lines for writing. The area is intended for taking notes during the course.

NACHWORT

Sie haben jetzt das notwendige Wissen, um eine BB-Glow-Behandlung erfolgreich durchzuführen. Es ist wichtig, dass Sie Ihre Kundinnen und Kunden sowie deren Hautbild gründlich analysieren und die Behandlung entsprechend anpassen.

Mit diesem Handbuch werden Sie in der Lage sein, diese Behandlung erfolgreich bei Ihren Kunden*innen anzuwenden und ihnen zu einem verbesserten Hautbild zu verhelfen.

Außerdem bieten Sie Ihren Kunden*innen mit dieser innovativen Behandlung etwas ganz Besonderes und heben sich so von der breiten Konkurrenz ab. Dadurch sichern Sie die Bindung Ihrer Stammkunden!

Ich empfehle, die Behandlung 2-3 Mal an Freunden*innen und Bekannten zu üben, damit Sie sich sicher und routiniert fühlen.

Aus eigener Erfahrung kann ich Ihnen versichern, dass es nicht lange dauert, bis Sie die Schritte der Behandlung verinnerlicht haben.

Sie werden feststellen, dass Sie von Mal zu Mal routinierter und schneller werden und dabei auch viel Freude an der Arbeit haben können.

Natürlich stehe ich Ihnen auch gerne zur Verfügung.



FRAGEN?

Ich bin für dich da!

Tel.: 0043 (0)680 201 36 86

Dagmar Steinhofner

email.: steinhoferdagmar@gmx.at

www.dks-kosmetikschule.at



Wer
kämpft
kann verlieren.

Wer
nicht kämpft
hat schon verloren.

